



18/2/2024

الأحد الأول من زمن الصوم (ب)

١٨ شباط ٢٠٢٤

ك: كيريا يسون. ش: كيريا يسون.  
ك: كريستا يسون. ش: كريستا يسون.  
ك: كيريا يسون. ش: كيريا يسون.

أنتيفونته  
الدخول  
وقوف

ش: يَدْعُونِي فَأُجِيبُهُ، فَأُنْقِذُهُ وَأُجِدهُ،  
وَأَشْبِعُهُ وَأُرِيهِ خَلاصِي.

ك: بِاسْمِ الآبِ وَالإِبْنِ وَالرُّوحِ  
الْقُدُّسِ، الإِلهِ  
الوَاحِدِ.  
ش: آمين.

تحية  
الكلهنا

ك: نِعْمَةٌ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ، وَمَحَبَّةُ اللَّهِ،  
وَشَرَكَةُ الرُّوحِ الْقُدُّسِ، مَعَكُمْ جَمِيعًا.  
ش: وَمَعَ رُوحِكَ أَيضًا.

ك: أَيُّهَا الإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ، لِنَذْكُرْ خَطَايَانَا،  
وَنَتَذَمَّ عَلَيْهَا، فَنَكُونَ أَهْلًا لِلإِحْتِفَالِ  
بِالْأَسْرَارِ الْمُقَدَّسَةِ. (صمت قصير)

فعل التوبة - الصيغة الأولى:

ك: أَنَا أَعْتَرِفُ (ك، ش): اللَّهُ الْقَادِرُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ،  
وَلَكُمْ أَيُّهَا الإِخْوَةُ، بِأَنِّي خَطِئْتُ كَثِيرًا، بِالْفِكْرِ وَالْقَوْلِ  
وَالْفِعْلِ وَالإِهْمَالِ: (يقرعون الصدور)

خَطِيئَتِي عَظِيمَةٌ، خَطِيئَتِي عَظِيمَةٌ،  
خَطِيئَتِي عَظِيمَةٌ جَدًّا.

لِذَلِكَ أَطْلُبُ إِلَى الْقَدِيسَةِ مَرِيَمَ، الدَائِمَةِ  
الْبَسُولِيَّةِ، وَإِلَى جَمِيعِ الْمَلَائِكَةِ وَالْقَدِيسِينَ، وَإِلَيْكُمْ  
أَيُّهَا الإِخْوَةُ، الصَّلَاةِ مِنْ أَجْلِي، إِلَى الرَّبِّ إِلهِنَا.

ك: رَحِمْنَا اللَّهُ الْقَدِيرَ، وَعَفَّرْ لَنَا زَلَاتِنَا،  
وَبَلِّغْنَا الحَيَاةَ الأَبَدِيَّةَ. ش: آمين.

أو الصيغة الثانية:  
للحن في كتاب القداَس  
للكرسي ص 263 أو 264

ك: رُحْمَاكَ، يَا مَنْ جَاءَ لِيُنْفِخَنَا سَرَّ الخَطِيئَةِ  
وَالإِعْرَاضِ عَنِ اللَّهِ. كيريا يسون:  
ش: كيريا يسون.

ك: رُحْمَاكَ، يَا مَنْ أَنْذَرْنَا بِالهِلاَكِ، إِذَا لَمْ نُثْمِرْ ثَمَرًا  
جَدِيرًا بِالتَّوْبَةِ. كْرِيسْتَا إِيسون:  
ش: كْرِيسْتَا إِيسون.

ك: رُحْمَاكَ، يَا مَنْ أَمَرْنَا بِأَنْ نَتَقَدَّمَ إِلَى عَرْشِ النِّعْمَةِ  
لِنَلَّاحِ رَحْمَةً وَاثْقِين. كيريا يسون:  
ش: كيريا يسون.

ك: نُصَلِّ الصلاة الجامعة (صمت وجيز)

أَيُّهَا الإِلهُ الْقَدِيرُ، إِنْمَحْنَا طَوَالَ  
هَذَا الزَّمَنِ الأَرْبَعِينَ السَّنَوِيِّ، † أَنْ نَجْتَهِدَ فِي  
إِدْرَاكِنَا لِعُمُقِ سِرِّ الْمَسِيحِ، \* وَأَنْ نَخْضَعَ، بِسِيرَةٍ  
فَاضِلَةٍ، لِعَمَلِهِ فِينَا. بِرَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ ابْنِكَ، \*  
الَّذِي يُحْيَا وَيَمْلِكُ مَعَكَ، بِاتِّحَادِ الرُّوحِ الْقُدُّسِ  
إِلَيْنَا، † إِلَى دَهْرِ الدُّهُورِ. ش: آمين.

قراءة من سفر التكوين

(9: 8-15)

كَلَّمَ اللهُ نُوحًا وَبَنِيَهُ مَعَهُ، قَائِلًا: «هَا أَنَا مُقِيمٌ عَهْدِي مَعَكُمْ وَمَعَ نَسْلِكُمْ مِنْ بَعْدِكُمْ، وَمَعَ كُلِّ ذِي نَفْسٍ حَيَّةٍ، مِنْ الطَّيْرِ وَالْبَهَائِمِ وَوُحُوشِ الْأَرْضِ الَّتِي مَعَكُمْ، كُلِّ مَا خَرَجَ مِنَ التَّابُوتِ مِنْ جَمِيعِ حَيَوَانَ الْأَرْضِ. وَأَقِيمُ عَهْدِي مَعَكُمْ، فَكُلُّ ذِي جَسَدٍ لَا يَنْقَرِضُ أَيْضًا بِمِيَاهِ الطُّوفَانِ، وَلَا يَكُونُ أَيْضًا طُوفَانٌ لِيَتْلَفَ الْأَرْضُ».

وَقَالَ اللهُ: «هَذِهِ عَلَامَةُ الْعَهْدِ، الَّذِي أَنَا جَاعِلُهُ بَيْنِي وَبَيْنَكُمْ، وَبَيْنَ كُلِّ نَفْسٍ حَيَّةٍ، مَعَكُمْ، مَدَى أَجْيَالِ الدَّهْرِ: تِلْكَ قَوْسِي جَعَلْتُهَا فِي الْغَمَامِ، فَتَكُونُ عَلَامَةً عَهْدِي بَيْنِي وَبَيْنَ الْأَرْضِ. وَيَكُونُ أَنَّهُ، إِذَا غَيِّمْتُ عَلَى الْأَرْضِ، ظَهَرَتِ الْقَوْسُ فِي الْغَمَامِ؛ فَذَكَرْتُ عَهْدِي الَّذِي بَيْنِي وَبَيْنَكُمْ، وَبَيْنَ كُلِّ نَفْسٍ حَيَّةٍ فِي كُلِّ جَسَدٍ؛ فَلَا تَكُونُ الْمِيَاهُ أَيْضًا طُوفَانًا لِتُهْلِكَ كُلَّ ذِي جَسَدٍ».

ش: الشُّكْرُ لِلَّهِ.

– كَلَامُ الرَّبِّ.

24: 4ب ج- 5أ، 6-7ب ج، 8-9

مزموال الردة

الردّة: سُبُّكَ، يَا رَبِّ، رَحْمَةٌ وَوَفَاءٌ.



سُبُّكَ يَا رَبِّ، رَحْمَةٌ وَوَفَاءٌ.



1 يَا رَبِّ طُرُقَكَ عَرَّفَنِي \* وَسُبُّكَ عَلَّمَنِي

إِلَى حَقِّكَ أَهْدَيْتَنِي وَعَلَّمَنِي \* فَإِنَّكَ أَنْتَ إِلَهُ خَلَاصِي

2 يَا رَبِّ أَذْكُرُ حَنَانَكَ وَمَرَاحِمَكَ \* فَإِنَّهَا قَائِمَةٌ مُنْذُ أَزَلِكَ

بَلْ عَلَى حَسَبِ رَحْمَتِكَ أَذْكُرُنِي \* مِنْ أَجْلِ صَلاَحِكَ يَا رَبِّ

3 الرَّبُّ صَالِحٌ مُسْتَقِيمٌ \* لِذَلِكَ يُرْشِدُ الْخاطِئِينَ فِي الطَّرِيقِ

وَيَهْدِي الْوُضْعَاءَ إِلَى الْحَقِّ \* وَيُعَلِّمُ الْبائِسِينَ طَرِيقَهُ.

## القراءة الثانية

«المعمودية، التي يرمز إليها الفلك، تنجيكم انتم أيضاً»

(22-18:3)

قراءة من رسالة القديس بطرس الرسول الأولى

أَيُّهَا الْأَحْبَاءُ:

المسيح مات مرّةً من أجل الخطايا. مات، وهو بارّ، من أجل فجّار، ليُقرّبكم إلى الله. أميت موت الجسد، ولكنه أحيي حياة الروح؛ فانطلق بهذا الروح، يُبشّر الأرواح التي في السّجن أيضاً، وكانت قد عصت فيما مضى، حين قضى لطفُ الله بالإمهال، وذلك أيّام كان نوحُ يبني الفلك، فنجا فيه بالماء عددٌ قليل، أي ثمانية أشخاص.

والمعموديّة، التي يرمزُ إليها الفلك، تُنجيكم الآن أنتم أيضاً، إذ ليس المرادُ بها إزالة أقدار الجسد، بل معاهدة الله بضمير صالح، تُنجيكم بقيامة يسوع المسيح، الجالس عن يمين الله، بعدما صعد إلى السماء، وقد أخضع له الملائكة وأصحاب القوّة والسّلطان.

- كلامُ الرَّبِّ. ش: الشُّكْرُ لِلَّهِ.

## الآية قبل الإنجيل المقدس

(متى 4: 4ب)

لك التّسبيح، أَيُّهَا الْمَسِيحُ، ملكِ المجدِ الأبديّ. ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان، \* بل بكلّ كلمةٍ تخرُجُ من فمِ الله. لك التّسبيح، أَيُّهَا الْمَسِيحُ، ملكِ المجدِ الأبديّ.

«كان يجربه الشيطان، وكانت تخدمه الملائكة»

## الانجيل المقدس

(15-12:1)

✠ فصلٌ من بشارة القديس مرقس الإنجيلي البشير

في ذلك الزمان:

أَخْرَجَ الرُّوحُ يَسُوعَ إِلَى الْبَرِّيَّةِ، فَأَقَامَ فِيهَا أَرْبَعِينَ يَوْمًا يُجَرِّبُهُ الشَّيْطَانُ؛ وَكَانَ مَعَ الْوُحُوشِ، وَكَانَ الْمَلَائِكَةُ يَخْدُمُونَهُ.

وَبَعْدَ اعْتِقَالِ يَوْحَنَّا، جَاءَ يَسُوعُ إِلَى الْجَلِيلِ، يُعَلِّمُ بِشَارَةَ اللَّهِ، فَيَقُولُ: «حَانَ الْوَقْتُ، وَاقْتَرَبَ مَلَكُوتُ اللَّهِ. فَتُوبُوا وَآمِنُوا بِالْبِشَارَةِ».

- كلامُ الرَّبِّ. ش: التّسبيحُ لَكَ أَيُّهَا الْمَسِيحُ.

## تأمل الرَّاعي في إنجيل الأحد

في إنجيل القديس مرقس، لا تتعدى رواية تجارب يسوع في الصحراء آيتين. لا يتكلم القديس مرقس عن محتوى هذه التجارب ولا عن عددها ولا الوسائل التي استخدمها يسوع للتغلب عليها. وهذه نقطة

هامة جداً. يبدو وأن الإنجيلي يولي أهمية فقط لفكرة دخول يسوع في التجربة.

لقد عاش يسوع قبل فترة قليلة خبرة العماد القوية عندما سمع صوت الأب يناديه: "أنت ابني الحبيب". يخبرنا إنجيل اليوم أن الروح ذاته الذي نزل عليه هو الذي يقوده الآن إلى الصحراء حيث يدرك يسوع أمرين هامين في الحياة.

في الصحراء، يدرك يسوع قبل كل شيء وجود صوت آخر إلى جانب صوت الأب، تماماً كما حصل في البدء مع آدم وحواء. ويتكلم الصوت الآخر بشكل معاكس لصوت الله. هناك تباين بين الصوتين. فحينما يتكلم الأب عن التضحية يتحدث الآخر عن تحقيق الذات. وحينما يتكلم الأب عن الخدمة المتواضعة يتحدث الآخر عن القوة والنجاح. لذلك يدرك يسوع أنه خلال ظروف الحياة عليه أن يختار إلى من سيصغي والطريق التي سيمشي فيها وفيمن سيضع ثقته.

طيلة حياته، يعرف يسوع كيف يميز بين الصوتين، على غرار بني إسرائيل أثناء مسيرتهم في الصحراء. وبذلك يتعلم أن يكون حُرّاً. تتمثل المسألة في تبني إرادة الأب والتعمق فيها حتى إن كلف ذلك حياته.

وفي الصحراء، يتعلم يسوع ما معنى أن يكون "ابناً"، أي أن يكون حُرّاً. أن نكون أبناءً يعني بالضرورة أن ندخل في تجربة. الخادم لا يجرب وليس عليه أن يختار بل عليه فقط أن يطيع. الابن في المقابل يستطيع ويجب أن يختار: إن لم يقدّم باختيار الأب، سيصبح خادماً. والاختيار يتضمن المرور بخبرة الشك والاضطراب والصلاة والتذكر والفتنة. لا يُعفى يسوع من هذه الخبرة، مثلنا تماماً.

وعليه، بالنسبة إلى القديس مرقس لا يبدو مهماً الكشف عن المغريات الثلاث الممكنة والمخباة في اختيارات الحياة، بل في إدراك أن الحياة هي عبارة عن تجربة وصراع، ليس في وقت معين بل في كل لحظة.

إن إرادة الله بالفعل لا تفرض نفسها علينا بل تسأل أن يتم اختيارها بحرية ومحبة. كما ولا يوجد هناك محبة إلا وترافقها خيارات العملية: المحبة تعني الاختيار. ككل إنسان، على يسوع أن يقرر، وكل قرار سيتخذ سيكون بمثابة معركة. لن يقوم بذلك مرة واحدة فقط: الاختيار الأولي لا يكفي، إذ يجب أن نواصل اختياراتنا وتفضيلنا لله، في المواقف الجديدة التي تقدمها الحياة.

لقد أشرنا أن القديس مرقس في إنجيله، بعكس الأناجيل الإزائية الأخرى، لا يحدد ما هي التجارب ولا الطريقة التي يتغلب يسوع عليها. بالأحرى يسلط الضوء على وجود حياة يعيشها المرء في طاعة الأب، حياة تختار الإصغاء إلى الصوت الذي يدعوننا أبناء: لقد كان يسوع "مع الوحوش، وكانت الملائكة تخدمه".

لفهم أهمية هذه الصورة، سيساعدنا سفر دانيال. في سيرة هذا النبي، نرى في لحظة ما أن دانيال ورفاقه يمرون بمحنة. بالفعل، حُكِمَ بالموت على كل من يطلب ويتضرع أمام آلهة أو رجل آخر غير الملك داريوس. إن دانيال ورفاقه مدعوون لاختيار الشخص الذي سيصغون إليه ويضعون ثقتهم به كأبناء. فاختاروا الله. في المرة الأولى يتم رميهم في النار وفي المرة الثانية يلقون طعاماً للأسود. إلا أن النار والأسود لا تستطيع المس بحياة النبي دانيال أو رفاقه. وقوى الموت لا تملك قوة عليهم لدرجة أن دانيال ورفاقه يقومون بتعظيم الله بينما يقف ملاك الرب بجانبهم في الأتون.

وعليه تصبح تجربة الإنسان أيضاً تجربة الله. بمعنى أن الله لا يترك من يثقون به ثقة كاملة. فبعد تركه الصحراء، يستطيع يسوع أن يعلن حقاً ملء الوقت واقتراب ملكوت الله.

✠ البطريرك بيري باتيستا بيتسابالا

قانون  
الإيمان

ك: أومنُ بإلهٍ واحدٍ:

(ك وش): آبُ ضابطِ الكلِّ، خالقِ السَّماءِ والأرضِ، كلُّ ما يُرى وما لا يُرى.  
وَبَرَبِّ وَاحِدٍ يَسُوعَ الْمَسِيحِ، ابنِ اللهِ الْوَحِيدِ، الْمَوْلُودِ مِنَ الْآبِ قَبْلَ كُلِّ الدُّهُورِ.  
إِلَهٌ مِنْ إِلَهٍ، نُورٌ مِنْ نُورٍ، إِلَهٌ حَقٌّ مِنْ إِلَهٍ حَقٍّ، مَوْلُودٌ غَيْرٌ مَخْلُوقٌ، مُسَاوٍ لِلْآبِ فِي الْجَوْهَرِ:  
الَّذِي بِهِ كَانَ كُلُّ شَيْءٍ. الَّذِي مِنْ أَجْلِنا نَحْنُ الْبَشَرُ، وَمِنْ أَجْلِ خَلَاصِنَا، نَزَلَ مِنَ السَّمَاءِ.  
وَتَجَسَّدَ بِقُوَّةِ الرُّوحِ الْقُدُسِ، مِنْ مَرْيَمَ الْعَذْرَاءِ، وَتَأَنَّسَ.  
وَصَلَبَ عَنَّا عَلَى عَهْدِ بِيلاطسِ الْبُنْطِيِّ؛ تَأَلَّمَ وَمَاتَ وَقُبِّرَ، وَقَامَ فِي الْيَوْمِ الثَّالِثِ، كَمَا فِي الْكُتُبِ،  
وَصَعَدَ إِلَى السَّمَاءِ، وَجَلَسَ عَنِ يَمِينِ الْآبِ.

وَأَيْضًا سَيَأْتِي بِمَجْدٍ عَظِيمٍ، لِيَدِينِ الْأَحْيَاءَ وَالْأَمْوَاتِ، الَّذِي لَا فَنَاءَ لِمُلْكِهِ.

وَبِالرُّوحِ الْقُدُسِ، الرَّبِّ الْمُحْيِي: الْمُنْبَثِقِ مِنَ الْآبِ وَالْإِبْنِ.

الَّذِي مَعَ الْآبِ وَالْإِبْنِ يُسَجَدُ لَهُ وَيُحْمَدُ: النَّاطِقِ بِالْأَنْبِيَاءِ.

وَبِكَنِيْسَةِ وَاحِدَةٍ، مُقَدَّسَةٍ، جَامِعَةٍ، رَسُوْلِيَّةٍ.

وَأَعْتَرَفُ بِمَعْمُودِيَّةٍ وَاحِدَةٍ لِمَعْفَرَةِ الْخَطَايَا.

وَأَتَرَجَّى قِيَامَةَ الْمَوْتَى، وَالْحَيَاةَ فِي الدَّهْرِ الْآتِي. آمِينَ.

## صلاة المؤمنين

**ك:** أَيُّهَا الْأَخَوَةُ وَالْأَخَوَاتُ، عَلَى مِثَالِ الْمَسِيحِ، لَا بَدَّ أَنْ نُوَاجِهَ تَجَارِبَ عَدِيدَةً فِي حَيَاتِنَا، فَلْتَقَدِّمِ اللَّهُ كُلَّ أَحْزَانِنَا وَأَفْرَاحِنَا فِي بَدَايَةِ هَذَا الزَّمَنِ الْمُقَدَّسِ، مُرَدِّدِينَ: يَا رَبُّ، ارْحَمِ.

(1) مِنْ أَجْلِ الْكَنِيسَةِ الْمُقَدَّسَةِ، كَيْ تَكُونَ قَادِرَةً عَلَى الْخُرُوجِ مِنْ سُبَاتِهَا، وَتَقَادَ بِالرُّوحِ إِلَى كِهَالِ رِسَالَةِ الْإِنْجِيلِ، وَتُسَاعِدَ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى عَيْشِ كَلِمَةِ اللَّهِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

(2) مِنْ أَجْلِ الْقَادَةِ السِّيَاسِيِّينَ فِي بِلَادِنَا، كَيْ يُدْرِكُوا حُدُودَهُمُ الْإِنْسَانِيَّةَ، دُونَ اسْتِغْلَالِ صِلَاحِيَّاتِهِمْ ضِدَّ مَشِيئَةِ اللَّهِ، فَيُسَاهِمُوا فِي تَطْوِيرِ مُجْتَمَعٍ يَسُودُهُ الْعَدْلُ وَالسَّلَامُ.

إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

(3) مِنْ أَجْلِ جَمِيعِ الْمُتَأَلِّمِينَ، وَمَنْ يُعَانُونَ مِنَ التَّجَارِبِ، كَيْ يَمْنَحَهُمُ الرَّبُّ يَسُوعَ، قَاهِرَ الشَّيْطَانَ، الْأَمَلَ وَالنُّورَ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

(4) مِنْ أَجْلِ الْمُجْتَمَعِينَ لِلصَّلَاةِ الْيَوْمِ، حَتَّى نَكْتَشِفَ مَعًا نِعْمَةَ الْإِيْمَانِ الْمَجَّانِيَّةِ، فَلَا نَعْبُدُ وَنَسْجُدُ إِلَّا لِلرَّبِّ وَحْدَهُ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

**ك:** أَيُّهَا الرَّبُّ الْإِلَهَ، افْتَحْ أَعْيُنَنَا لِلنَّظَرِ إِلَى وَجْهِ الْمَسِيحِ ابْنِكَ الْمُتَأَلِّمِ وَالْمُجْرَبِ، وَاقْبَلِ الصَّلَوَاتِ الَّتِي رَفَعْنَاهَا إِلَيْكَ بِوَسْطَةِ ابْنِكَ، الَّذِي يَجِي مَعَكَ إِلَى دَهْرِ الدَّهْرِ. ش: آمِينَ.

## بعد رفع التقدّم

**ك:** صَلُّوا أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ ...

**ش:** لِيَقْبَلَ الرَّبُّ الذَّبِيحَةَ مِنْ يَدَيْكَ، لِمَدْحِ اسْمِهِ وَتَمَجِيدِهِ، وَلِمَنْفَعَتِنَا، وَلِخَيْرِ الْكَنِيسَةِ الْمُقَدَّسَةِ بِأَسْرَاهَا.

## الصلاة على التقدّم

(وقوفاً)

**نَسْأَلُكَ يَا رَبُّ، كَيْ تَجْعَلَنَا أَهْلًا لِتَقَدِّمَةِ هَذِهِ الْقِرَائِينَ، \* الَّتِي بِهَا نَحْتَفِلُ بِبَدْءِ الزَّمَنِ الْمُقَدَّسِ. بِالْمَسِيحِ رَبِّنَا. ش: آمِينَ.**

## (عند نهاية المقدّمة)

قُدُّوسٌ، قُدُّوسٌ، قُدُّوسٌ، الرَّبُّ إِلَهُ الصَّبَاوُوتِ. السَّيِّئُ وَالْأَرْضُ مَلْمُؤَتَانِ مِنْ مَجْدِكَ. هُوَشَعْنَا فِي الْأَعْلَى. مُبَارَكُ الْآتِي بِاسْمِ الرَّبِّ. هُوَشَعْنَا فِي الْأَعْلَى.

## (بعد الكلام الجوهري)

**ك:** هَذَا سُرُّ الْإِيْمَانِ.

**ش:** يَا مُخَلِّصَ الْعَالَمِ، يَا مَنْ افْتَدَيْتَنَا بِصَلِيبِكَ وَبِقِيَامَتِكَ، خَلِّصْنَا.

## (بعد أبانا الذي)

**ش:** لِأَنَّ لَكَ الْمُلْكَ، وَالْقُدْرَةَ وَالْمَجْدَ، أَبَدَ الدُّهُورِ.

**ش:** يَا حَمَلَّ اللَّهِ، الْحَامِلِ خَطَايَا الْعَالَمِ، اِرْحَمْنَا. (٢)

يَا حَمَلَّ اللَّهِ، الْحَامِلِ خَطَايَا الْعَالَمِ، ائْمَنْحْنَا السَّلَامَ.

**ك:** هُوَذَا حَمَلَّ اللَّهُ، هُوَذَا الْحَامِلِ خَطَايَا الْعَالَمِ، طُوبَى لِلْمَدْعُوعِينَ إِلَى وَليْمَةِ الْحَمَلِ.

**ش:** يَا رَبُّ لَسْتُ مُسْتَحَقًّا أَنْ تَدْخُلَ تَحْتِ سَقْفِي: لَكِنْ قُلْ كَلِمَةً وَاحِدَةً، فَتَبْرَأَ نَفْسِي.

## أنتيفونة التناول

لَيْسَ بِالْحُبِّزِ وَحْدَهُ نَحْيَا الْإِنْسَانَ، بَلْ بِكُلِّ كَلِمَةٍ تَخْرُجُ مِنْ فَمِ اللَّهِ.

## الصلاة بعد التناول

(وقوفاً)

تَنَاوَلْنَا خُبْزَ السَّمَاءِ، الَّذِي يُغَدِّي الْإِيْمَانَ، وَبِنَمِّي الرَّجَاءِ، وَيُقَوِّي الْمَحَبَّةَ، فَعَلَّمْنَا، يَا رَبُّ، أَنْ نَجُوعَ إِلَى الْمَسِيحِ، خُبْزِ السَّمَاءِ الْحَقِّ، \* وَأَنْ نَحْيَا بِكُلِّ كَلِمَةٍ تَخْرُجُ مِنْ فَمِكَ الْإِلَهِيِّ. بِالْمَسِيحِ رَبِّنَا. ش: آمِينَ.