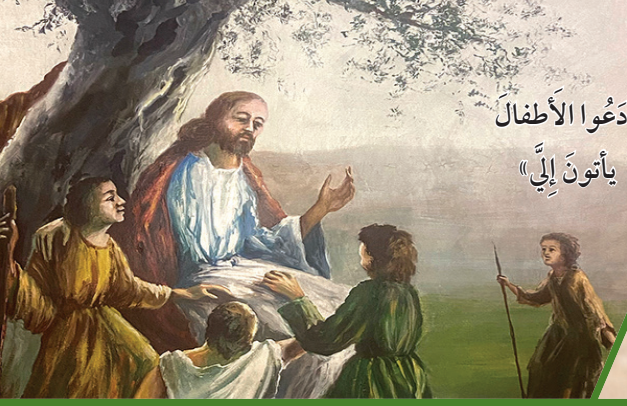


أنتيفونة الدخول — وقوفًا

ش: كُلُّ شَيْء في سُلْطَانِكَ، يَا رَبُّ، وَلَيْسَ مَنْ يُقاوِمُكَ في مَشِيئَتِكَ. فَأَنْتَ صَنَعْتَ السَّمَاءَ وَالأَرْضَ وَكُلَّ العَجَائِبِ الَّتِي تَحْتَ السَّمَاء. أَنْتَ رَبُّ جَمِيعِ النَّاس.

ك: باسمِ الآبِ والابنِ والرُّوحِ القُدُس، الإلهِ الواحِد. ش: آمين.

ك: نِعمَةُ رَبِّنا يَسوعَ المَسيح، ومَحَبَّةُ اللّه، وشَرِكَةُ الرُّوحِ القُدُس، مَعَكم جَميعًا. ش: وَمَعَ رُوحِكَ أَيضًا.

ك: أَيُّها الإِخوَةُ والأَخَواتُ، لنَذكُرْ خَطايانا، ونَندمْ عَلَيها، فَنكونَ أهلًا للاحتِفالِ بالأسرارِ المُقَدَّسة. (صمت وجيز)

ك: **أنا أعترفُ** (ك، ش:) للّهِ القادِرِ عَلى كُلِّ شيء، وَلكُم أيُّها الإخوة، بأنّي خَطِئتُ كَثيرًا، بالفِكرِ والقَولِ والفِعلِ والاهمال: (يقرعون الصدور)

خَطيئَتي عَظيمة، خَطيئَتي عَظيمة،
خَطيئَتي عَظيمةٌ جدًا.

لذلكَ أطلُبُ إلى القدّيسةِ مَريَم، الدائمةِ البَتُوليَّة، وإلى جَميعِ الملائكةِ والقدّيسين، وإليكم أيُّها الإخوَة، الصلاةَ مِن أجلي، إلى الرَّبِّ إلهِنا.

ك: رَحِمَنا اللهُ القدير، وغَفَرَ لَنا زلّاتِنا، وبلَّغَنا الحياةَ الأبديَّة. ش: آمين.

ك: كيريا اليسون. ش: كيريا اليسون.
ك: كريستا اليسون. ش: كريستا اليسون.
ك: كيريا اليسون. ش: كيريا اليسون.

ك: **المجدُ للهِ في العُلى**

(ك، ش:) وعَلى الأرضِ السَّلام – للناسِ الذينَ بِهِم المسَرَّة. – نُسبِّحُكَ – نُبارِكُكَ – نسجُدُ لكَ – نُمجِّدُكَ – نشكُرُكَ من أجلِ عظيمِ مجدِكَ – أيُّها الرَّبُّ الإله – المَلِكُ السَّماوي – الإلهُ الآبُ القادِرُ على كلِّ شيء – أيُّها الرَّبُّ، الإبنُ الوَحيد – يَسُوعُ المسيح – أيُّها الرَّبُّ الإلَه – يا حَمَلَ الله وابنَ الآب – يا حامِلَ خطايا العالم – إرحَمنا – يا حامِلَ خَطايا العالم – إقبَلْ تَضرُّعنا – أيُّها الجالِسُ مِن عَن يمينِ الآب – إرحَمنا –لأنَّكَ أنتَ وحدَكَ القُدُّوس، أنتَ وحدَكَ الرَّب – أنتَ وحدَكَ العَليّ – يا يَسُوعُ المَسيح – مَعَ الرُّوحِ القُدُس – في مَجدِ اللهِ الآب.
آمين.

الصلاة الجامعة

ك: **لنُصلِّ** (صمت وجيز)

أَيُّهَا الإِلٰهُ الأَزَلِيُّ القَدِير، يَا مَنْ بِفَيْضِ عَطْفِكَ تَفُوقُ اسْتِحْقَاقَاتِ المُتَضَرِّعِينَ إِلَيْكَ وَآمَالَهُمْ، † أُبْسُطْ عَلَيْنَا جَزِيلَ مَرَاحِمِكَ، ❋ غَافِرًا مَا يَخْشَاهُ ضَمِيرُنَا، وَوَاهِبًا مَا لا نَجْسُرُ أَنْ نَطْلُبَهُ في صَلاتِنَا. بِرَبِّنَا يَسُوعَ المَسِيحِ ابْنِكَ، ❋ الَّذِي يَحْيَا وَيَمْلُكُ مَعَكَ، بِاتِّحَادِ الرُّوحِ القُدُسِ إِلٰهًا، † إِلَى دَهْرِ الدُّهُور. ش: آمين.

القراءة الأولى

«يصيران جسدًا واحدًا»

قراءة من سفر التكوين

(2: 18-24)

قالَ الرَّبُّ الإله:

«لا يَحسُنُ أَن يَكونَ الإنسانُ وَحدَه. فأَصنعُ له عَوناً بإزائه».

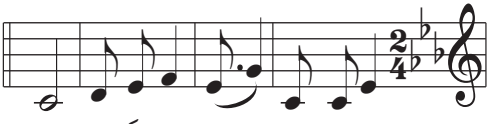
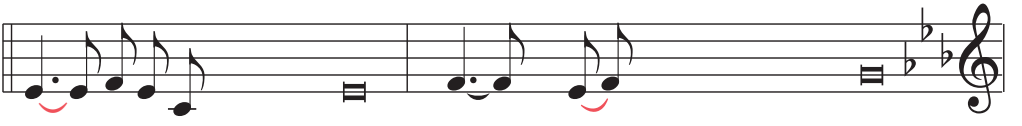
وجَبَلَ الرَّبُّ الإلهُ مِنَ الأَرضِ جَميعَ حَيَواناتِ البريَّة، وجَميعَ طيرِ السَّماء، وأتى بها آدم لِيَرَى ماذا يُسَمِّيها. فكُلُّ ما سمَّاه به آدم من نَفْسٍ حَيَّة، فهوَ اسمُه. فدعا آدمُ جَميعَ البهائِمِ وطيرَ السَّماءِ وجَميعَ وحشِ الصَّحراء بأَسْماء. وأَمَّا آدمُ فلَم يُوجَدْ لهُ عَونٌ بإزائه.

فأَوقَعَ الرَّبُّ الإلهُ سُباتاً على آدم فنام. فاستَلَّ إِحْدى أَضْلاعِه وسَدَّ مَكانَها بلَحْم؛ وبَنى الرَّبُّ الإلهُ الضِّلْعَ الَّتي أَخَذَها مِنَ آدمِ امْرَأَةً، فأتى بها آدم. فقالَ آدم: «ها هذه المَرَّةُ، عَظْمٌ مِن عِظامي، ولَحْمٌ مِن لَحمي. هذه تُسَمَّى امْرَأَةً، لأَنَّها مِن امرِىءٍ أُخِذَت». ولذلِكَ يَترُكُ الرَّجُلُ أَباه وأُمَّه ويَلزَمُ امرَأَتَه فيَصيرانِ جَسَداً واحِداً. – **كلامُ الرَّبّ.**

ش: **الشُّكْرُ لله.**

مزمور الردة

127: 1-2، 3، 4 – 5

الرَّدّة: **طوبى لِمَن يَتَّقي الرَّبّ.**

1 طوبى لِجَميعِ الَّذينَ يَتَّقونَ الــرَّبّ * وفي سُبُلِـه يَـسيرُونَ.
إِنَّكَ تأكُلُ مِن تَعَبِ يَدَيكَ * فالطُّوبى والخَيرُ لَكَ!

2 إِمرَأَتُكَ مِثلُ كَرمَةٍ مُثمِرَة * في جَوانِبِ بَيتِكَ.
بَنوكَ كغِراسِ الزَّيتون * حَولَ مائِدَتِكَ.

3 هٰكذا يُبارَكُ الرَّجُلُ الَّذي يَتَّقي الرَّبّ * لِيُبارِكْكَ الرَّبُّ مِن صِهْيون.
فتَرى أُورَشَليمَ تَنعَمُ بالخَيرات * جَميعَ أَيَّامِ حَياتِكَ.

القراءة الثانية

«المُقدِّسِ والمُقَدَّسينَ لَه أَصْلٌ واحِد»

قراءة من الرسالة إلى العبرانيين (2: 9 – 11)

أيُّها الإخوة:

إنَّ ذَاكَ الَّذي «حُطَّ قَليلاً دونَ المَلائِكَة»، أَعْني يسوع، نُشاهِدُه مُكلَّلاً بِالمَجْدِ والكَرامةِ لأَنَّه عانى المَوت، وهكذا ذاقَ المَوتَ بِنِعمَةِ اللهِ مِن أَجْلِ كُلِّ إِنسان.

فذاكَ الَّذي مِن أَجْلِه كُلُّ شَيءٍ وبِه كُلُّ شَيء، وقَد أَرادَ أَن يَقودَ إِلى المَجْدِ كَثيراً مِنَ الأَبناء، كانَ يَحسُنُ به أَن يَجعَلَ قائِدَهم إِلى الخَلاصِ كامِلاً بِالآلام، لأَنَّ كُلاًّ مِنَ المُقَدِّسِ والمُقَدَّسينَ لَه أَصْلٌ واحِد، ولِذلِكَ لا يَستَحْيي أَن يَدعُوَهم إِخوَة.

– **كلامُ الرَّبّ.**

ش: الشُكْرُ لله.

هللويا

(1 يوحنا 4: 12)

هللويا. إِذا أَحبَّ بعضُنا بعضاً، أَقامَ اللهُ فينا، ❋

وكانتْ مَحَبَّتُه مُكتَمِلةً فينا. **هللويا.**

الانجيل المقدس

«لا يفرّقنّ الإنسانُ ما جَمعهُ الله»

✠ فصلٌ من بشارة القديس مرقس الإنجيلي البشير (10: 2–16)

(القراءة القصيرة: 10: 2–12)

في ذلك الزَّمان:

دَنا بَعضُ الفِرِّيسيِّينَ وسأَلوا يسوع لِيُحرِجوه: «هَل يحِلُّ لِلزَّوجِ أَن يُطَلِّقَ امرَأَتَه؟»

فأَجابَهم: «بِماذا أَوصاكم مُوسى؟»

قالوا: «إِنَّ مُوسى رَخَّصَ أَن يُكتَبَ لَها كِتابُ طَلاقٍ وتُسَرَّح».

فقالَ لَهم يسوع: «مِن أَجْلِ قَساوَةِ قُلوبِكم كَتَبَ لَكُم هذه الوَصِيَّة. فمُنذُ بَدْءِ الخَليقَة «جعَلَهما اللهُ ذَكَراً وأُنْثى. ولِذلِكَ يَترُكُ الرَّجُلُ أَباهُ وأُمَّه ويَلزَمُ امرأَتَه. ويَصيرُ الاثنانِ جسَداً واحداً». «فلا يكونانِ بَعدَ ذلك اثنَيْن، بل جسَدٌ واحِد. فما جَمعَهُ اللهُ فَلا يُفَرِّقَنَّه الإِنسان».

وسأَلَه التَّلاميذُ في البَيتِ أَيضاً عن ذلك، فقالَ لَهم: «مَن طَلَّقَ امرَأَتَه وتَزَوَّجَ غَيرَها فقَد زَنى علَيها. وإِنْ طَلَّقَتِ المَرأَةُ زَوجَها وتَزَوَّجَت غَيرَهُ فقَد زَنَت».

وأَتَوهُ بِأَطفالٍ لِيَضَعَ يَدَيهِ علَيهم، فَانتَهَرَهُمُ التَّلاميذ.

ورأى يسوعُ ذلك فاستاءَ وقالَ لَهم: «دَعُوا الأَطفالَ يأتونَ إِليَّ، لا تَمنَعوهم، فَلِأَمثالِ هؤلاءِ مَلَكوتُ الله. الحَقَّ أَقولُ لَكم: مَن لم يَقبَلْ مَلكوتَ اللهِ مِثْلَ الطِّفل، لا يَدخُلْه». ثُمَّ ضَمَّهم إِلى صدرِه ووَضَعَ يَديهِ علَيهِم فبارَكَهم. – **كلامُ الرَّبّ.** ش: **التسبيحُ لَكَ أَيُّها المسيح.**

تأمل راعي الأبرشية في إنجيل الأحد

في المقطع الإنجيلي لهذا الأحد يسأل الفرّيسيّون يسوع إن كان مشروعاً أن يُطلّق الرجل زوجته. في الواقع السؤال في حدّ ذاته سيّئ الطرح، لأنّه يستخدم الشريعة، بشكل مشوّه، مستغلا إياها لتبرير الأنانية الشخصيّة، وللتهرب من الشعور بالذنب. كما لو كان التقيّد الحرفي بالشريعة كافياً لحياة ناجحة. يردّ يسوع بإعطاء كل شيء معناه الخاص وكرامته الخاصّة مرّة أخرى، أي تلك الدعوة الّتي أعطيت للإنسان منذ البدء «منذُ بَدءِ الخليقة جعلهما الله ذكرا وأنثى»، والّتي تُعيد صياغة كلّ شيء في مسار موحّد. وهو يفعل ذلك أولاً وقبل كل شيء مع الناموس، الذي أعطاه موسى، في هذه الحالة، إلى الإنسان بسبب صلابته «من أجل قساوة قلوبكم كُتِبَ لكم هذه الوصية». كانت الشريعة معطاة لأشخاص غير قادرين على المحبّة، بقصد وضع حد لصلابتهم المدمّرة العاتية. وبالتالي، فإن قانون الطلاق كان مصمماً من أجل كبح ظلم الرجل للمرأة، حتى لا يكون تعسّفياً بشكل مطلق. أولئك الذين أرادوا تطليق زوجاتهم، كان عليهم أن يفعلوا ذلك علانية، وأن يتحملوا المسؤولية عن ذلك، وكان ينبغي أن يكون لديهم أسباب وجيهة للقيام به. لكننا نفهم أن هذا لا يمكن أن يسود علاقة الحب بين الرجل والمرأة. إنّ ما سمح به الرب كان أمرا مؤقتاً.

في الواقع يتّخذ يسوع خطوة أخرى، ويُعيد صياغة أساس الزواج وفقاً لمخطّط الرب: فكي نفهم ما هو الحبّ الزوجيّ، لا تكفي الإشارة إلى المسموح أو الممنوع من الشريعة؛ بل يجب أن نعود إلى ما هو مكتوب منذ البداية في قلوبنا، في حامضنا النووي ؛ يجب العودة إلى دعوتنا الأصليّة. وهناك مكتوبٌ أنّ الحب يعني الاتّحاد بالآخر وأن يصبح الزوجان شيئاً واحداً «فيصير الإثنين جسداً واحداً» وعندما يصبحان، حقّاً وبكامل الحرّية، شيئاً واحداً، كيف يمكننا أن نفصل بينهما؟ عندما ترك الإنسان ماضيه حقّاً من أجل القيام بشيء جديد، فكيف يمكنه العودة إلى الخلف؟ وبالتالي فإن الأمر لا يتعلّق بالشريعة، بل بدعوة الإنسان العميقة. وإذا افتقر الإنسان إليها فإنّه يفتقر إلى نفسه. الأمر، إذا، يتطلب التفكير المليّ ليس متى يمكن تطليق الزوجة، بل كيف يمكن تغيير القلب، بحيث لا يبقى قاسياً، غير قادر على الحبّ.

من المثير للاهتمام، كما هو الحال في المقاطع الإنجيليّة الّتي تُليت في أيام الآحاد الماضية، أنّ الأمر هنا أيضاً هو مسألة سلطان وهيمنة. إن القلب المتصلب هو قلب أولئك الّذين يعتقدون أنهم يستطيعون ممارسة القوّة على حياة الآخرين دون الالتزام بحبّهم. لكن هذا ليس في تصميم الربّ الأصلي على الإنسان. وهناك خطوة أخرى، لا يشرحها يسوع علناً، أمام الجميع، بل لتلاميذه الّذين يسألونه مرة أخرى عن الموضوع. وهو أنّ الأمر المطروح لم يعد يتعلق بالرجل وحده، كما لو أن المرأة عديمة القيمة ودون اعتبار: هي أيضاً، تماماً مثل الرجل، شريكة متساوية لأن الخليقة الجديدة، ومسيرة الحبّ الجديدة والمُلزمة الّتي يقترحها يسوع، لا يمكن أن تتحقّق بدون الإسهام الكامل لحريّة كل من الرجل والمرأة: ليس من الممكن أن يصبحا شيئاً واحداً بدون هذا الإدراك الجديد. فالحب إذاً، وفقا لمنطق الملكوت، يتناقض تماماً مع كل شكل من أشكال الهيمنة والقوة،

وهو على خلاف معها، ويتم تحقيقه في بذل الحياة، وفي وضع الذات في خدمة الآخر: وبهذه الطريقة يُحقّق الإنسان ذاته، وبالتالي يُصبح الملكوت قريباً حقّاً. يمكن قراءة الجزء الثاني من المقطع الإنجيلي لهذا الأحد وفقاً لنفس المنطق: كما أنّه لو لم يعد هناك أيّ اختلافُ في الكرامة بين الرجل والمرأة، تماماً كما أنّه لا يوجد أي اختلاف بين البالغين والأطفال.

مرّة أخرى يسمح التلاميذ لأنفسهم بالسعي وراء سلطان استبدادي، من خلال إبعاد الأطفال الّذين كانوا يُحملون إلى يسوع. ويقلب يسوع مفاهيمهم مرّة أخرى: ليس من يدخل ملكوت السموات هو ذاك الّذي يسمح لنفسه بأن يهيمن على الآخرين، والّذي يمارس التسلط والتفوّق، بل هو المحروم من الحقوق، والّذي لا يملك أي امتياز ولا أيّة مكانة، والّذي يتقبّل الحياة كهبة نقيّة طاهرة. يغضب يسوع مرّة أخرى من تلاميذه، الّذين يواصلون صمّ آذانهم عن اللوم الّذي وُجّه إليهم بعد إعلانه الثاني عن آلامه، ويُبدون رغبة في الاستمرار في الاعتقاد بأن اتّباع معلّم موثوق به إلى هذا الحدّ لا يمكنه سوى ضمان عظمة أرضيّة لهم. إنّ مسيرة ارتداد التلاميذ لا زالت بعيدة، وسوف يعود سوء الفهم هذا مرة أخرى في هذا الفصل، من خلال طلب يعقوب ويوحنّا بالجلوس عن يمين يسوع وعن يساره. أمام هؤلاء التلاميذ يقوم يسوع بحركة ذات مغزى، وهي احتضان الأطفال وضمّهم إلى صدره، ومباركتهم: وعوضاً عن جنون العظمة لديهم، يقوم يسوع بلفتة حنان. على التلاميذ، كما علينا اليوم، أن نتساءل: أيٌّ من هذين الأسلوبين هو الأكثر صدقا وانسانية وإقناعاً؟

✠ البطريرك بيرباتيستا بيتسابالا

قانون الإيمان

ك: **أُومِنُ بِإلهٍ واحِد:**

(ك و ش:) آبٍ ضَابِطِ الكُلِّ، خَالِقِ السَّمَاءِ وَالأَرْضِ، كُلِّ مَا يُرَى وَمَا لَا يُرَى.

وَبِرَبٍّ وَاحِدٍ يَسُوعَ المَسِيحِ، ابْنِ اللهِ الوَحِيدِ، المَوْلُودِ مِنَ الآبِ قَبْلَ كُلِّ الدُّهُور.

إِلَهٌ مِن إِلَهٍ، نُورٌ مِن نُورٍ، إِلَهٌ حَقٌّ مِن إِلَهٍ حَقّ، مَولُودٌ غَيرُ مَخْلُوق، مُسَاوٍ لِلآبِ في الجَوْهَر: الَّذِي بِهِ كَانَ كُلُّ شَيْء. الَّذِي مِنْ أَجْلِنَا نَحْنُ البَشَر، وَمِن أَجْلِ خَلَاصِنَا، نَزَلَ مِنَ السَّماءِ.

وَتَجَسَّدَ بِقُوَّةِ الرُّوحِ القُدُس، مِنْ مَرْيَمَ العَذْرَاءِ، وَتَأَنَّس.

وصُلِبَ عَنَّا عَلَى عَهْدِ بِيلَاطُسَ البُنْطِيِّ؛ تَألَّمَ وَمَاتَ وَقُبِرَ، وَقَامَ في اليَوْمِ الثَّالِثِ، كَمَا في الكُتُب، وَصَعِدَ إِلَى السَّمَاءِ، وَجَلَسَ عَن يَمِينِ الآب.

وَأَيْضًا سَيَأْتِي بِمَجْدٍ عَظِيم، لِيَدِينَ الأَحْيَاءَ وَالأَمْوَات، الَّذِي لَا فَنَاءَ لِمُلْكِهِ.

وَبِالرُّوحِ القُدُسِ، الرَّبِّ المُحْيِي: المُنْبَثِقِ مِنَ الآبِ وَالِابْن.

الَّذِي مَعَ الآبِ وَالِابنِ يُسْجَدُ لَهُ ويُمَجَّد: النَاطِقِ بالأَنْبِيَاء.

وَبِكَنِيسَةٍ وَاحِدَة، مُقَدَّسَة، جَامِعَة، رَسُولِيَّة.

وَأَعْتَرِفُ بِمَعْمُودِيَّةٍ وَاحِدَةٍ لِمَغْفِرَةِ الخَطَايَا.

وَأَتَرَجَّى قِيَامَةَ المَوْتَى، وَالحَيَاةَ في الدَّهْرِ الآتي. آمِينْ.

صلاة المؤمنين

ك: أيُّها الإخوةُ والأخواتُ الأحبّاء، المَسيحُ رأسُنا، ونحنُ أعضاؤُهُ، فَلِنَبتَهِلْ إليهِ بإيمانٍ وخُشوع، مُتَضَرِّعين:

يا رب ارحم.

1) مِن أجلِ قَداسةِ البابا والأَساقفة والكهنةِ والشَمامِسة، كي يَخدُموا الرَّبَّ بإيمانٍ وتَقوى. **إلى الرَّبِّ نطلُب.**

2) مِن أجلِ قادةِ الأُمَم، كي يعمَلوا بإرادة حَسَنة، ويَكونوا بُناةً لِلوَحدةِ والسَّلام في هذا العالَم. **إلى الرَّبِّ نطلُب.**

3) مِن أجلِ العائِلات المسيحية، كي تزولَ بينها كُلُّ الانقسامات، ويسعوا إلى الحقيقة في المحبَّة. **إلى الرَّبِّ نطلُب.**

4) مِن أجلِ الذينَ يَستَعِدّونَ بالخُطوبة للزواج، كي يَكتَشِفوا في أنفُسِهِم ما يُقيمونَ عَلَيهِ حقًا زواجًا سعيدًا، وموفَّقًا. **إلى الرَّبِّ نطلُب.**

❋ **نيَّات أخرى.**

ك: أظهِرْ عَطفَكَ وحنانَكَ لِشَعبِكَ المُجتَمِع اليوم بِروحِ الصَّلاة، واستَجِب، أيُّها الآب، لِأدعيتِنا التي رفَعناها إلَيكَ. بالمَسيحِ رَبِّنا.

ش: آمين.

بعد رفع التقادم

ك: صَلُّوا أيُّها الإخوَةُ والأَخَواتُ ...

ش: لِيَقبَلِ الرَّبُّ الذبيحَةَ مِن يَدَيْكَ، لِمَدْحِ اِسْمِهِ وَتَمجيدِهِ، وَلِمَنفَعَتِنا، وَلِخَيْرِ الكنيسةِ المقدَّسَةِ بِأَسْرِها.

الصلاة على التقادم (وقوفاً)

اللّٰهُمَّ، تَقَبَّلِ الذَّبائِحَ الَّتي أَوْصَيتَ بِأن نُقَدِّمَها لَكَ، † وبِحَقِّ هٰذِهِ الأسرارِ التي نَحتَفِلُ بِها بِخِدمَةٍ تَليقُ بِجَلالِكَ، ❋ تَنازَلْ وأكمِلْ تَقديسَ نُفُوسِنا بِعَمَلِ فِدائِكَ. بالمَسيحِ رَبِّنا. ش: آمين.

عند نهاية المقدِّمة

قُدُّوسٌ، قُدُّوسٌ، قُدُّوسٌ، الرَّبُّ إلَهُ الصَباؤوت. السَّماءُ والأَرضُ مملوءَتانِ من مَجْدِكَ. هُوشَعْنا في الأَعالي. مُبارَكٌ الآتي باسْمِ الرَّبّ. هُوشَعْنا في الأَعالي.

بعد الكلام الجوهري

ك: **هذا سِرُّ الإيمان.**

ش: كُلَّما أكَلْنا هَذا الخُبز، وشَرِبْنا هَذهِ الكأس، نُخْبِرُ بِمَوْتِكَ، إلى أن تأتيَ يا ربّ.

بعد أبانا الّذي

ش: لِأَنَّ لَكَ المُلْك، والقُدْرَةَ والمَجْدْ، أبَدَ الدُّهور.

ش: **يا حَمَلَ الله**، الحامِلْ خَطايا العالَم، إرحَمْنا. (2)

يا حَمَلَ الله، الحامِلْ خَطايا العالَم، اِمْنَحْنا السَّلام.

ك: هُوذا حَملُ الله، هوذا الحاملُ خَطايا العالَم، طُوبى للمَدعُوِّينَ إلى وَليمَةِ الحَمَل.

ش: يا رَبُّ لَستُ مُسْتَحقًّا أنْ تَدْخُلَ تَحتَ سَقفي: لكِنْ قُلْ كَلِمةً واحِدَة، فَتَبْرَأَ نَفسي.

أنتيفونة التناول

الرَّبُّ صالِحٌ لِلَّذينَ يَنتَظِرُونَهُ، لِلنَّفسِ التي تَلتَمِسُهُ.

الصلاة بعد التناول (وقوفاً)

أيُّها الإلٰهُ القادِرُ عَلى كُلِّ شَيء، † أعطِنا أَن نَنتَشِيَ وَنَشبَعَ بِهٰذا السِّرِّ المُقَدَّس الذي تَناوَلناهُ، ❋ كَي نَصيرَ على صُورَةِ المَسيحِ الذي قَبِلناهُ. هُوَ الذي يَحيا وَيَملِكُ إلى دَهرِ الدهور. ش: آمين.