



«الذي نزل
من السماء»

«أنا الخبز
الحَيِّ»

نداء الأحد

حيثما اجتمع الثمان او ثلاثة باسمي، كنت هناك بينهم.

11/6/2023

جسد المسيح ودمه الأقدس (أ)

١١ حزيران ٢٠٢٣

ك: كيريا يسون. **ش:** كيريا يسون.
ك: كريستا يسون. **ش:** كريستا يسون.
ك: كيريا يسون. **ش:** كيريا يسون.

ك: المجد لله في العلى

(ك، ش:) وَعَلَى الْأَرْضِ السَّلَام - لِلنَّاسِ الَّذِينَ
بِهِمِ الْمَسْرَةَ. - نُسَبِّحُكَ - نُبَارِكُكَ - نَسْجُدُ لَكَ
- نُمَجِّدُكَ - نَشْكُرُكَ مِنْ أَجْلِ عَظِيمِ مَجْدِكَ -
أَيُّهَا الرَّبُّ الْإِلَهَ - الْمَلِكُ السَّمَاوِي - الْإِلَهَ الْآبَ
الْقَادِرُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ - أَيُّهَا الرَّبُّ، الْإِبْنُ الْوَحِيدَ
- يَسُوعَ الْمَسِيحَ - أَيُّهَا الرَّبُّ الْإِلَهَ - يَا حَمَلُ اللَّهِ
وَابْنُ الْآبَ - يَا حَامِلَ خَطَايَا الْعَالَمِ - إِزْحَمْنَا
- يَا حَامِلَ خَطَايَا الْعَالَمِ - إِقْبَلْ نَصْرَعْنَا - أَيُّهَا
الْجَالِسُ مِنْ عَن يَمِينِ الْآبَ - إِزْحَمْنَا - لِأَنَّكَ
أَنْتَ وَحْدَكَ الْقُدُّوسُ، أَنْتَ وَحْدَكَ الرَّبُّ
- أَنْتَ وَحْدَكَ الْعَلِيِّ - يَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ - مَعَ
الرُّوحِ الْقُدُّوسِ - فِي مَجْدِ اللَّهِ الْآبَ. - آمين.

الصلاة الجامعة

ك: لِنُصَلِّ (وبعد صمت وجيز) اللَّهُمَّ، يَا مَنْ
تَرَكْتَ لَنَا ذِكْرَى الْآمِكِ فِي سِرِّ الْإِفْخَارِسْتِيَا
الْعَجِيبِ، † هَبْنَا أَنْ نُكْرِمَ سِرَّ جَسَدِكَ وَدَمِكَ
الْأَقْدَسِينَ، * فَنَجِّنِي فِي نَفْسِنَا ثَمَرَةَ فِدَائِكَ
عَلَى الدَّوَامِ. أَنْتَ الَّذِي تَحْيَا وَتَمْلِكُ مَعَ اللَّهِ
الْآبِ، * بِاتِّحَادِ الرُّوحِ الْقُدُّوسِ إِلَهُنَا، † إِلَى
دَهْرِ الدُّهُورِ. **ش:** آمين.

أنتيفونة الدخول (وقوفاً)
ش: مِنْ بَابِ الْحِنِطَةِ أَطَعَمْتُهُ وَمِنْ عَسَلِ
الصَّخْرَةِ أَشْبَعْتُهُ.

تحية الكاهن للشعب

ك: بِاسْمِ الْآبِ وَالْإِبْنِ وَالرُّوحِ الْقُدُّوسِ،
الْإِلَهَ الْوَاحِدِ. **ش:** آمين.
ك: نِعْمَةٌ رَبَّنَا يَسُوعَ الْمَسِيحَ، وَمَحَبَّةُ اللَّهِ، وَشَرِكَةُ
الرُّوحِ الْقُدُّوسِ، مَعَكُمْ جَمِيعًا.
ش: وَمَعَ رُوحِكَ أَيْضًا.

ك: أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتِ، لِنَذْكُرْ خَطَايَانَا،
وَنُتَدَمَّ عَلَيْهَا، فَنَكُونَ أَهْلًا لِلِإِحْتِفَالِ
بِالْأَسْرَارِ الْمُقَدَّسَةِ. (صمت قصير)

ك: أَنَا اعْتَرَفُ (ك، ش:) اللَّهُ الْقَادِرِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ،
وَلَكُمْ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ، بَأَنِّي خَطِئْتُ كَثِيرًا، بِالْفِكْرِ
وَالْقَوْلِ وَالْفِعْلِ وَالْأَهْمَالِ: (يقرعون الصدور)

خَطِيئَتِي عَظِيمَةٌ، خَطِيئَتِي عَظِيمَةٌ،
خَطِيئَتِي عَظِيمَةٌ جَدًّا.

لِذَلِكَ أَطْلُبُ إِلَى الْقَدِيسَةِ مَرْيَمَ، الدَّائِمَةِ الْبُتُولِيَّةِ،
وإلى جميع الملائكة والقديسين، وإليكم أَيُّهَا
الْإِخْوَةُ، الصَّلَاةَ مِنْ أَجْلِي، إِلَى الرَّبِّ إِلَهُنَا.

ك: رَحِمْنَا اللَّهُ الْقَدِيرَ، وَعَقَمَرْنَا لَنَا زَلَاتِنَا، وَبَلَّغْنَا
الحياة الأبدية. **ش:** آمين.

القراءة الأولى

«أطعمك المن، الذي لم تعرفه أنت ولا آباؤك»

(٨: ٢-٣، ١٤-١٦ ب)

قراءة سفر تثنية الاشتراع

كَلَّمَ موسى الشَّعْبَ قائلًا:

«أذْكَرُ جميعَ الطُّرُقِ، الَّتِي سَيَّرَكَ فِيهَا الرَّبُّ إِيَّاهُ فِي البَرِّيَّةِ، هَذِهِ الأَرْبَعِينَ سَنَةً، لِيُعَيِّنِكَ، وَيَمْتَحِنَكَ وَيُظَهِّرَ للنَّاسِ مَا فِي قَلْبِكَ، أَتَحْفَظُ وَصَايَاهُ أَمْ لَا. فَعَنَّكَ وَأَجَاعَكَ، وَأَطَعَمَكَ المَنَّ الَّذِي لَمْ تَعْرِفْهُ أَنْتَ وَلَا عَرَفَهُ آبَاؤُكَ، لِكَيْ يُعَلِّمَكَ أَنَّهُ لَا بِالْحُبْزِ وَحَدِّهِ يَحْيَا الإنسانُ، بَلْ بِكُلِّ مَا يَخْرُجُ مِنَ فَمِّ الرَّبِّ يَحْيَا الإنسانُ. احذِرْ أَنْ تَنْسِيَ الرَّبَّ إِيَّاهُ، الَّذِي أَخْرَجَكَ مِنْ أَرْضِ مِصْرَ، مِنْ دَارِ العُبُودِيَّةِ، الَّذِي سَيَّرَكَ فِي البَرِّيَّةِ الشَّاسِعَةِ المُخِيفَةِ، حَيْثُ الحَيَّاتُ المُحْرِقَةُ والعَقَارِبُ، والعَطَشُ، حَيْثُ لَيْسَ ماءٌ، الَّذِي أَخْرَجَ لَكَ المَاءَ مِنَ صَخْرَةِ الصَّوَّانِ، وَأَطَعَمَكَ فِي البَرِّيَّةِ المَنَّ الَّذِي لَمْ يَعْرِفْهُ آبَاؤُكَ».

- كَلَامُ الرَّبِّ. ش: الشُّكْرُ لِلَّهِ.

مزموں الردة

١٤٧ (١٢-١٣، ١٤-١٥، ١٩-٢٠)



الرِّدَّةُ: إِمْدَحِي، يَا أورشَلِيمَ الرَّبِّ.

إِمْدَحِي، يَا أورشَلِيمَ الرَّبِّ.

أَوْ: هَلِّلُويَا.



١ إِمْدَحِي الرَّبَّ يَا أورشَلِيمَ * سَبِّحِي إِيَّاهُ، يَا صِهْيُون

فَإِنَّهُ مَكَّنَ مَغَالِيقَ أَبْوَابِكَ * وَبَارَكَ أبنَاءَكَ فِي وَسْطِكَ

٢ يَجْعَلُ حُدُودَكَ سَلَامًا * وَمِنْ لُبَابِ الحِنْطَةِ يُسْبِغُكَ

يُرْسِلُ إِلَى الأَرْضِ كَلِمَتَهُ * فَيُسْرِعُ قَوْلُهُ فِي عَدُوهِ.

٣ يُوحِي كَلِمَتَهُ إِلَى يَعْقُوبَ * فَرَائِضُهُ وَأَحْكَامُهُ إِلَى إِسْرَائِيلَ

لَمْ يُعَامِلْ هَكَذَا أُمَّةً مِنَ الأُمَمِ * وَلَمْ تَعْرِفْ أَحْكَامَهُ، هَلِّلُويَا!

قراءة من رسالة القديس بولس الأولى إلى أهل كورنتس

أيها الإخوة:

أليست كأس البركة التي نباركها مشاركة في دم المسيح؟ أليس الخبز الذي نكسره مشاركة في جسد المسيح؟ فلما كان هناك خبز واحد، فنحن على كثرتنا جسد واحد، لأننا نشترك كلنا في هذا الخبز الواحد.
- كلام الرب. ش: الشكر لله.

هللويا

(يوحنا ٦: ٥١)

هللويا. هللويا. يقول الرب: أنا الخبز الحي، الذي نزل من السماء؛ *
من يأكل من هذا الخبز، يحيى للأبد. هللويا.

الإنجيل المقدس

«الخبز الذي أعطيه أنا، هو جسدي ليحيا العالم»

(٦: ٥١-٥٩)

✠ فصل من بشارة القديس يوحنا الإنجيلي البشير

في ذلك الزمان: قال يسوع لجموع اليهود:

«أنا الخبز الحي الذي نزل من السماء، من يأكل من هذا الخبز، يحيى للأبد. والخبز الذي أعطيه أنا، هو جسدي أبذله ليحيا العالم».

فخاصم اليهود بعضهم بعضاً وقالوا: «كيف يستطيع هذا أن يعطينا جسده لناكله؟» فقال لهم يسوع: «الحق الحق أقول لكم: إذا لم تأكلوا جسد ابن الإنسان وتشربوا دمه فلن تكون فيكم الحياة. من أكل جسدي وشرب دمي فله الحياة الأبدية وأنا أقيم في اليوم الأخير. لأن جسدي طعام حق ودمي شراب حق. من أكل جسدي وشرب دمي ثبت فيّ وثبت فيه. وكما أن الآب الحي أرسلني وأنا أحيى بالآب فكذلك الذي يأكلني سيحيا بي.



هُوَ ذَا الْحُبُّزِ الَّذِي نَزَلَ مِنَ السَّمَاءِ غَيْرُ الَّذِي أَكَلَهُ آبَاؤُكُمْ ثُمَّ مَاتُوا. مَنْ يَأْكُلْ هَذَا الْحُبُّزَ يَحْيَى لِلْأَبَدِ».

- كَلَامُ الرَّبِّ. ش: التَّسْبِيحُ لَكَ أَيُّهَا الْمَسِيحُ.

وَصَلَبَ عَنَّا عَلَى عَهْدِ بِيلاطسِ الْبُنْطِي؛
تَأَلَّمَ وَمَاتَ وَقُبِرَ، وَقَامَ فِي الْيَوْمِ الثَّلَاثِ، كَمَا
فِي الْكُتُبِ، وَصَعِدَ إِلَى السَّمَاءِ، وَجَلَسَ عَنِ
يَمِينِ الْآبِ. وَأَيْضًا سَيَأْتِي بِمَجْدٍ عَظِيمٍ،
لِيُدِينَ الْأَحْيَاءَ وَالْأَمْوَاتَ، الَّذِي لَا فَنَاءَ
لِمُلْكِهِ.

وَبِالرُّوحِ الْقُدُسِ، الرَّبِّ الْمُحْيِي:
الْمُنْبَثِقِ مِنَ الْآبِ وَالْإِبْنِ. الَّذِي مَعَ الْآبِ
وَالْإِبْنِ يُسَجِّدُ لَهُ وَيَمَجِّدُ: النَّاطِقِ بِالْأَنْبِيَاءِ.
وَبِكَنِيسَةٍ وَاحِدَةٍ، مُقَدَّسَةٍ، جَامِعَةٍ،
رَسُولِيَّةٍ. وَنَعْتَرَفُ بِمَعْمُودِيَّةٍ وَاحِدَةٍ
لِمَغْفِرَةِ الْخَطَايَا. وَنَتَرَجَّى قِيَامَةَ الْمَوْتَى،
وَالْحَيَاةَ فِي الدَّهْرِ الْآتِي.

ك: أَوْ مِنْ بَالِهِ وَاحِدٍ،

(ك و ش:) أَب ضَابِطِ الْكُلِّ، خَالِقِ السَّمَاءِ
وَالْأَرْضِ، كُلِّ مَا يُرَى وَمَا لَا يُرَى.

وَبِرَبِّ وَاحِدٍ يَسُوعَ الْمَسِيحِ، ابْنَ اللَّهِ
الْوَحِيدِ، الْمَوْلُودِ مِنَ الْآبِ قَبْلَ كُلِّ الدُّهُورِ.
إِلَهُ مِنْ إِلَهٍ، نُورٌ مِنْ نُورٍ، إِلَهُ حَقٌّ مِنْ
إِلَهٍ حَقٌّ، مَوْلُودٌ غَيْرُ مَخْلُوقٍ، مُسَاوٍ لِلْآبِ
فِي الْجَوْهَرِ: الَّذِي بِهِ كَانَ كُلُّ شَيْءٍ. الَّذِي
مِنْ أَجْلِئْنَا نَحْنُ الْبَشَرِ، وَمِنْ أَجْلِ خَلَاصِنَا،
نَزَلَ مِنَ السَّمَاءِ.

وَتَجَسَّدَ بِقُوَّةِ الرُّوحِ الْقُدُسِ،
مِنْ مَرِيَمِ الْعَذْرَاءِ، وَتَأَنَسَ.

احتفلنا مؤخراً بعيد الثالوث الأقدس، واتفقنا أن دخولنا جوهر هذا السر لن يتم إلا باستخدامنا لغة الحب: ”هكذا أحب الله العالم حتى إنّه جاد بابنه الوحيد...“ (يوحنا ٣: ١٦).

تأمل الرَّاعي
في إنجيل الأحد

ويدفعنا عيد جسد الرب كي نخطو خطوة أخرى إلى الأمام، ونخبرنا عن ”الطريقة“ التي اختارها الله ليحب العالم. كما ونخبرنا أن هذه ”الطريقة“ تستخدم لغة الجسد. وينطوي الفصل السادس من إنجيل يوحنا، الذي أخذ منه نص اليوم، على خطاب يسوع الطويل في مجمع كفرناحوم. بعد تكثيره للخبز، وبعد عبور البحيرة الهائجة، يتوقف يسوع ويفسر معجزة الخبز، ويقول إن الخبز الوحيد الذي يغذي ويمنح الحياة هو جسده، وأن الطريقة الوحيدة للوصول إلى حب الله تتم من خلال هذا الجسد.



في هذا الجسد، أفاض يسوع - ويستخدم القديس بولس عبارة "أفرغ" يسوع - حياة الله الكاملة، وكلّ الحبّ الذي يملأه، وكل مشاعره وأفكاره. إن جسد يسوع ممتلئ بحياة الله. وعلى هذا الجسد نزل واستقرّ الروح القدس الذي ملأه من الداخل.

بهذا الجسد أحبّ يسوع كلّ من قابله، وأقبل إليه، وأوثق الذين نظر إليهم ورآهم، وتعاطف معهم، ولمسهم وسمح لهم بلمسه وحتى تطييبه بالعطير. لقد شفى بوضع الأيدي وداعب الصغار بيده كما أنه أصغى وتكلّم بحواسه. شعر بالجوع والعطش والتعب والخوف. مشى مع الآخرين، وشاركهم الطعام، وأظهر لهم الحنان والغضب. بهذا الجسد صلّى إلى الآب. وحيثما سار، شفى ومنح الخلاص.

في أثناء العشاء الأخير مع أصدقائه، جعل يسوع من جسده علامة لحضوره الدائم بيننا، وأعطاه لنا وجعل من هذه العطية الأبدية تذكّراً: هذا الجسد سيبقى دائماً حاضراً بيننا ويُعطى لنا في الأفخارستيا. هذا الجسد هو نفسه الذي صُلب وناله الانكسار على الصليب.

والآن يقول يسوع أن من يأكل جسده يحيى إلى الأبد: "أنا الخُبز الحيّ الذي نَزَلَ مِنَ السَّمَاءِ، مَنْ يَأْكُلُ مِنْ هَذَا الْخُبْزِ يَحْيَى لِلأَبَدِ وَالْخُبْزِ الَّذِي سَأُعْطِيهِ أَنَا هُوَ جَسَدِي أَبْذَلُهُ لِيَحْيَا الْعَالَمَ".

بعبارة أخرى، كلّ من يتغذّى من هذه الحياة، التي أعطيت بشكل كامل، ستدبّ في أوصاله حياة جديدة تُحدّث داخله تغييراً حقيقياً وعميقاً يتم في صمت الايمان والصلاة. بالمقابل، سيتمكّن الانسان الذي يتناوله من أن يتحول بدوره الى عطية مبذولة من أجل الآخرين. كما وتمكّنه أن يعيش في الجسد سرّ ذبيحة المسيح، ذلك لأن جسدنا هو السرّ العظيم الذي بفضلها يصبح كلّ واحد منا كاهناً قادراً أن يطبّق على ذاته كلمات يسوع: "خُذُوا كَلُوا، هَذَا هُوَ جَسَدِي".

لقد سمعنا أيضاً أن هناك مَنْ غَضِبَ إِزَاءَ سَمَاعِ هَذَا الْخُطَابِ وَاحْتَجَّ: "كَيْفَ يَسْتَطِيعُ هَذَا أَنْ يُعْطِيَنَا جَسَدَهُ لِنَأْكُلَهُ؟". أمام هذه الطريقة في الحياة والحبّ، نحن أيضاً قد نستاء ونقف نفس الموقف السلبي ونتساءل: "لماذا يجب أن أبذل ذاتي من أجل الآخرين؟" في الحقيقة، لن يكون هناك اتحاد أو محبة - وعليه حياة - من دون تقدمة هذا الجسد، جسدنا، وبذله على مائدة المحبة.

البديل عن ذلك هو جسد منغلق على نفسه، سجين حاجته إلى البقاء والتملّك، سجين خوفه من البذل. إن الجسد الذي يختار مثل هذه الحياة، سيكون مصيره الموت والعزلة.

أما الله فقد "ابتكر" إمكانية جديدة إذ جعل جسده وسيلة للاتحاد معنا. لقد صار إنساناً، وجعل من نفسه خبزاً.

ويمنح الله الإنسان فرصةً ليعيش في جسده ديناميكية الذبيحة وبذل الذات، والشكر، والاتحاد لينسجم كل شيء مع المحبة، وليعود بعدها كلّ شيء إلى الآب.

✠ البطريرك بيير باتيستيتسا بالابالا

صلاة المؤمنين

ك: أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ، إِنَّ الرَّبَّ يَسُوعَ وَهَبْنَا جَسَدَهُ وَدَمَهُ الْأَقْدَسِينَ كِي نَذْكُرَ آلَامَهُ وَمَوْتَهُ وَقِيَامَتَهُ. فَلتَنْصَرِّعْ إِلَى الْآبِ مِنْ أَجْلِ خِلاصِ الْعَالَمِ أَجْمَعِ.
أَسْتَجِبُ يَا رَبَّ.

١- مِنْ أَجْلِ الْكَنِيسَةِ، الَّتِي تَحْيَا وَتَتَوَخَّذُ بِسِرِّ الْقُرْبَانِ الْأَقْدَسِ، كِي تَكُونَ عَلَامَةً وَحِدَةً وَشَرِكَةً فِي الْعَالَمِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

٢- مِنْ أَجْلِ جَمِيعِ الْمَسِيحِيِّينَ، كِي يُدْرِكُوا أَنَّ الْقُرْبَانَ الْأَقْدَسَ هُوَ عُرْبُونُ قِيَامَتِنَا وَالْحَيَاةِ الْأَبَدِيَّةِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

٣- مِنْ أَجْلِ أَنْ يَكُونَ لِقَاؤُنَا بِالْمَسِيحِ فِي الْإِفْخَارِسْتِيَا عِيدًا لِأَنْفُسِنَا. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

٤- مِنْ أَجْلِ جَمِيعِ الْجَائِعِينَ وَالْمُعْدَمِينَ، لِكِي يُقْتَسَمَ الْمَسِيحِيُّونَ، تِلَامِيذُ الْمَسِيحِ، مَعَهُمْ خُبْزَ الْمَائِدَةِ وَخُبْزَ الْمَحَبَّةِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

- نِيَّاتٌ أُخْرَى.

ك: أَيُّهَا الرَّبُّ يَا مَنْ تَجَمَّعْنَا حَوْلَ مَذْبَحِكَ الْمَقْدَسِ عَلَّمْنَا أَنْ نَجْعَلَ مِنْ جَسَدِكَ وَدَمِكَ الْأَقْدَسِينَ مَرْكَزًا لِحَيَاتِنَا الرُّوحِيَّةِ. أَنْتَ الْحَيُّ الْمَالِكُ إِلَى دَهْرِ الدَّهْرِ. **ش:** آمِينَ.

بعد رفع التقادم

ك: صَلُّوا أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ ...
ش: لِيَقْبَلَ الرَّبُّ الذَّبِيحَةَ مِنْ يَدَيْكَ، لِمَدْحِ اسْمِهِ وَتَمَجِيدِهِ، وَلِمَنْفَعَتِنَا، وَلِخَيْرِ الْكَنِيسَةِ الْمَقْدَسَةِ بِأَسْرِهِا.

الصلاة على التقادم (وقوفاً)

نَسْأَلُكَ، يَا رَبُّ، أَنْ تَمَنَّ عَلَيَّ كَنَيْسَتِكَ بِهَبَاتِ الْوَحْدَةِ وَالسَّلَامِ، * الَّتِي تُشِيرُ إِلَيْهَا بِطَرِيقَةِ سِرِّيَّةِ هَذِهِ التَّقَادِمِ الذَّبَائِحِيَّةِ. بِالْمَسِيحِ رَبَّنَا.
ش: آمِينَ.

(عند نهاية المقدمة)

قُدُّوسٌ، قُدُّوسٌ، قُدُّوسٌ، الرَّبُّ إِلَهُ الصَّبَاوُوتِ. السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ مَمْلُؤَانِ مِنْ مَجْدِكَ. هُوَسْعُنَا فِي الْأَعَالِي. مُبَارَكُ الْآتِي بِاسْمِ الرَّبِّ. هُوَسْعُنَا فِي الْأَعَالِي.
(بعد الكلام الجوهري) ك: هَذَا سِرُّ الْإِيْمَانِ.

ش: كُلَّمَا أَكَلْنَا هَذَا الْخُبْزَ، وَشَرَبْنَا هَذِهِ الْكَأْسَ، نُخْبِرُ بِمَوْتِكَ، إِلَى أَنْ تَأْتِيَ يَا رَبَّ.

(بعد أبانا الذي)

ش: لِأَنَّ لَكَ الْمُلْكَ، وَالْقُدْرَةَ وَالْمَجْدَ، أَبَدَ الدَّهْرِ.
ش: يَا حَمَلُ اللَّهِ، الْحَامِلُ خَطَايَا الْعَالَمِ، إِرْحَمْنَا. (٢)

يَا حَمَلُ اللَّهِ، الْحَامِلُ خَطَايَا الْعَالَمِ، إِمْتَحِنَا السَّلَامَ.
ك: هُوَذَا حَمَلُ اللَّهِ، هُوَذَا الْحَامِلُ خَطَايَا الْعَالَمِ، طُوبَى لِلْمَدْعُوعِينَ إِلَى وَليْمَةِ الْحَمَلِ.

ش: يَا رَبُّ لَسْتُ مُسْتَحَقًّا أَنْ تَدْخُلَ تَحْتِ سَقْفِي: لَكِنْ قُلْ كَلِمَةً وَاحِدَةً، فَتَبَرَّأَ نَفْسِي.
أنتيفونة التناول: مَنْ أَكَلَ جَسَدِي وَشَرِبَ دَمِي، ثَبَّتَ فِيَّ وَثَبَّتْ فِيهِ.

الصلاة بعد التناول (وقوفاً)

نَسْأَلُكَ، يَا رَبُّ، أَنْ نَمْتَلِئَ مَدَى الْأَبَدِيَّةِ بِسَعَادَةِ مُشَارَكَتِكَ فِي لَاهُوتِكَ، * الَّتِي يُشِيرُ إِلَيْهَا، فِي هَذِهِ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا، تَنَاوُلُنَا لَجَسَدِكَ وَدَمِكَ الْكَرِيمِينَ. أَنْتَ الَّذِي تَحْيَا وَتَمْلِكُ إِلَى دَهْرِ الدَّهْرِ. **ش:** آمِينَ.