



«أَنَا خُبْرُ الْحَيَاةِ. مَنْ يَقْبَلِ إِلَيَّ فَلَنْ يَجُوعَ»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حينما اجتمع اثنان او ثلاثة باسمي، كنت هناك بينهم.

4/8/2024

الأحد الثامن عشر من زمن السنة (ب)

٤ آب ٢٠٢٤

ك: كيريا يسون. ش: كيريا يسون.
ك: كريستا يسون. ش: كريستا يسون.
ك: كيريا يسون. ش: كيريا يسون.

ك: المجدد لله في العلي

(ك، ش:) وعلى الأرض السلام - للناس الذين بهم المسرة. - نُسَبِّحُكَ - نُبارِكُكَ - نَسْجُدُ لَكَ - نُمَجِّدُكَ - نشكرك من أجل عظيم مجدك - أيها الرب الإله - الملك السماوي - الإله الأب القادر على كل شيء - أيها الرب، الإبن الوحيد - يسوع المسيح - أيها الرب الإله - يا حمل الله وابن الأب - يا حوامل خطايا العالم - إرحمنا - يا حوامل خطايا العالم - إقبل تضرعنا - أيها الجالس من عن يمين الأب - إرحمنا - لأنك أنت وحدك القدوس، أنت وحدك الرب - أنت وحدك العلي - يا يسوع المسيح - مع الروح القدس - في مجد الله الأب. آمين.

ش: اللهم، أسرع إلى إنقاذي؛ يا رب، إلى نصرتي. أنت نصرتي ومخلصي، فلا تبتغي، يا رب.

أنتيقونة
الدخول
وقومًا

ك: باسم الأب والإبن والروح القدس، الإله الواحد. ش: آمين.
ك: نعمة ربنا يسوع المسيح، ومحبته الله، وشركة الروح القدس، معكم جميعًا. ش: ومع روحك أيضًا.

ك: أيها الإخوة والأخوات، لنذكر خطايانا، وتندم عليها، فنكون أهلاً للاحتفال بالأسرار المقدسة. (صمت وجيز)

ك: أنا اعترف (ك، ش:) لله القادر على كل شيء، ولكم أيها الإخوة، بأني خطئ كثيرًا، بالفكر والقول والفعل والاهمال: (يقرعون الصدور)

خطيئي عظيمة، خطيئي عظيمة، خطيئي عظيمة جدًا.

لذلك أطلب إلى القديسة مريم، الدائمة البتولية، وإلى جميع الملائكة والقديسين، وإليكم أيها الإخوة، الصلاة من أجلي، إلى الرب الهنا.

ك: رحمتنا الله القدير، وعفر لنا زلاتنا، وبلغنا الحياة الأبدية. ش: آمين.

ك: لنصل الصلاة الجامعة (صمت وجيز)

هلم لنجد عبادك، يا رب، وأوسع رأفتك الدائمة على الصارخين إليك، † جدد بقوتك ما صنعت يمينك القديرة، * واحفظه لخبر الذين يعتزون بك خالقًا ومُدبرًا. برَبَّنَا يسوع المسيح ابنك، * الذي يحيا ويملك معك، باتحاد الروح القدس إلهًا، † إلى دهر الدهور. ش: آمين.

في تلك الأيام:

في بَرِّيَّةِ سِينَ، تَدَمَّرَ كُلُّ جَمَاعَةِ بَنِي إِسْرَائِيلَ؛ عَلَى مُوسَى وَهَارُونَ؛ وَقَالَ لَهَا بَنُو إِسْرَائِيلَ: «لَيْتَنَا مَثْنَا بِيَدِ الرَّبِّ فِي أَرْضِ مِصْرَ، حَيْثُ كُنَّا نَجْلِسُ عِنْدَ قُدُورِ اللَّحْمِ وَنَأْكُلُ مِنَ الطَّعَامِ شَبْعَنَا، فَلِمَ أَخْرَجْتَنَا إِلَى هَذِهِ الْبَرِّيَّةِ، لِتَقْتُلَا هَذَا الْجُمْهُورَ كُلَّهُ بِالْجُوعِ؟».

فَقَالَ الرَّبُّ لِمُوسَى: «هَاءَنْذَا مُمْطِرٌ لَكُمْ خُبْزاً مِنَ السَّمَاءِ؛ فليُخْرِجِ الْقَوْمُ لِيَلْتَقِطُوهُ طَعَامَ كُلِّ يَوْمٍ فِي يَوْمِهِ، لِكَيْ أَمْتَحِنَهُمْ، أَيْسَلُكُونَ فِي شَرِيعَتِي أَمْ لَا.

«إِنِّي قَدْ سَمِعْتُ تَدَمَّرُ بَنِي إِسْرَائِيلَ، فَكَلَّمَهُمْ قَائِلاً: «بَيْنَ الْغُرُوبَيْنِ تَأْكُلُونَ لَحْماً، وَفِي الْغَدَاةِ تَشْبَعُونَ خُبْزاً، وَتَعْلَمُونَ أَنِّي أَنَا الرَّبُّ إِلَهُكُمْ».

فَلَمَّا كَانَ الْعَشِيُّ، صَعِدَتِ السَّلْوَى فَغَطَّتِ الْمَحَلَّةَ، وَبِالْغَدَاةِ كَانَ سَقِيطُ النَّدى حَوَالِي الْمَحَلَّةِ. وَلَمَّا ارْتَفَعَ سَقِيطُ النَّدى، إِذَا عَلَى وَجْهِ الْبَرِّيَّةِ شَيْءٌ دَقِيقٌ مُكْتَلٌ، كَالْجَلِيدِ عَلَى الْأَرْضِ. فَلَمَّا رَأَى بَنُو إِسْرَائِيلَ، قَالَ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ: «مَنْهُوَ؟»

لَأَنَّهُمْ لَمْ يَعْلَمُوا مَا هُوَ. فَقَالَ لَهُمْ مُوسَى: «هُوَ الْخُبْزُ الَّذِي أَعْطَاكُمْ الرَّبُّ مَأْكُلاً.»

ش: الشُّكْرُ لِلَّهِ.

- كَلَامُ الرَّبِّ.

77: 3 و 4 ج، 23-24، 25 و 54

مزمو ر الردة



مَنْ الرَّبُّ عَلَيْهِمْ بِخُبْزِ السَّمَاءِ.

الرَّدَّة:

مَنْ الرَّبُّ عَلَيْهِمْ بِخُبْزِ السَّمَاءِ.



1 مَا سَمِعْنَاهُ وَعَرَفْنَاهُ * وَمَا أَخْبَرْنَا بِهِ آبَاؤُنَا



بَلْ نُخْبِرُ بِهِ الْجِيلَ الْآتِي * تَسَابِيحَ الرَّبِّ وَعَزَّتْهُ.

2 ثُمَّ أَمَرَ الْغُيُومَ مِنَ الْعَلَاءِ * وَفَتَحَ أَبْوَابَ السَّمَاءِ

وَأَمْطَرَ عَلَيْهِمُ الْمَنَّاءَ لِيَأْكُلُوا * وَأَعْطَاهُمْ حِنْطَةَ السَّمَاءِ.

3 فَأَكَلَ الْإِنْسَانُ خُبْزَ الْأَقْوِيَاءِ * وَأَرْسَلَ إِلَيْهِمْ زَادًا حَتَّى شَبِعُوا

وَأَدْخَلَهُمْ أَرْضَ قُدْسِهِ * الْجَبَلَ الَّذِي أَقْتَنَتْهُ يَمِينُهُ.

قراءة من رسالة القديس بولس الرسول إلى أهل أفسس

أيها الإخوة:

أقول لكم وأستحلفكم بالربِّ، ألا تسيروا بعد اليوم سيرة الوثنيين، فإنهم يتبعون أفكارهم الباطلة.

أما أنتم، فما هكذا تعلمتم ما هو المسيح، إذا كنتم أخبرتم به، وتلقيتم تعليماً موافقاً للحقيقة التي في يسوع؛ أي أن ثقلعوا عن سيرتكم الأولى، فتخلعوا الإنسان القديم، الذي تفسده الشهوات الخادعة، وأن تتجدد أذهانكم تجدداً روحياً، فتلبسوا الإنسان الجديد، الذي خُلِقَ على صورة الله، في البرِّ وقداسته الحق. - كلام الربِّ. **ش: الشكر لله.**

(متى 4: 4ب)

هللويا

هللويا. ليس بالخبز وحده يمحي الإنسان، *

بل بكل كلمة تخرج من فم الله. هللويا.

الانجيل المقدس

«ومن يؤمن بي فلن يعطش أبداً»

(6: 24 - 35)

✠ فصل من بشارة القديس يوحنا الإنجيلي البشير

في ذلك الزمان:

لما رأى الجمع أن يسوع ليس هناك، ولا تلاميذه، ركبوا السفن، وساروا إلى كفرناحوم يطلبون يسوع. فلما وجدوه على الشاطئ الآخر قالوا له: «راي، متى وصلت إلى هنا؟» فأجابهم يسوع: «الحق الحق أقول لكم: أنتم تطلبونني، لا لأنكم رأيتم الآيات، بل لأنكم أكلتم الخبز وشبعتم.

لا تعملوا للطعام الذي يفنى، بل اعملوا للطعام الذي يبقى، فيصير حياة أبدية؛ ذاك الذي يعطيكموه ابن الإنسان. فهو الذي ثبته الأب الله نفسه، بحتمه.»

قالوا له: «ماذا نعمل لنقوم بأعمال الله؟». فأجابهم يسوع: «عمل الله أن تؤمنوا بمن أرسل.»

قالوا له: «فأي آية تأتينا بها أنت، فتراها ونؤمن بك؟ ماذا تعمل؟ أبأؤنا أكلوا المن في البرية، كما ورد في الكتاب: «أعطاهم خبزاً من السماء ليأكلوا.»



فَقَالَ لَهُمْ يَسُوعُ: «الْحَقُّ الْحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ: لَمْ يُعْطِكُمْ مُوسَى خُبْزَ السَّمَاءِ، بَلْ أَبِي يُعْطِيكُمْ خُبْزَ السَّمَاءِ الْحَقِّ، لِأَنَّ خُبْزَ اللَّهِ هُوَ الَّذِي يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ يُعْطِي الْحَيَاةَ الْعَالَمَ».

قَالُوا لَهُ: «يَا رَبِّ، أَعْطِنَا هَذَا الْخُبْزَ دَائِمًا أَبَدًا».

قَالَ لَهُمْ يَسُوعُ: «أَنَا خُبْزُ الْحَيَاةِ. مَنْ يُقْبَلُ إِلَيَّ فَلَنْ يَجُوعَ؛ وَمَنْ يُؤْمِنُ بِي فَلَنْ يَعْطَشَ أَبَدًا».

ش: التَّسْبِيحُ لَكَ أَيُّهَا الْمَسِيحُ. - كَلَامُ الرَّبِّ.

تأمل راعي الأبرشية في إنجيل الأحد

كل هبة تحمل معها بعض الأسئلة. إن شراءنا لغرض ما لا يثير فينا دهشة أو تساؤلات، ذلك لأننا نعلم المكان الذي اشترينا منه ذلك الغرض، كما نعلم قيمته والهدف المراد منه. لكن عندما يهبنا أحد شيئاً ما، نبدأ بطرح أسئلة، ويكبر الاهتمام حينما تكون الهبة مجانية وغير متوقعة وعندما لا يكون لدينا حتى الوقت كي نتمنى الحصول عليها. كل هبة تشير إلى الشخص الذي أعطانا إياها: لماذا قام بذلك؟ من هو؟ ماذا أراد أن يقول لي؟ لقد رأينا الأحد الماضي الهبة التي منحها يسوع للجمع الذي شبع من الخبز وفضل عنه الكثير.

إن باقي الفصل السادس من إنجيل القديس يوحنا يحتوي على أسئلة حول هذه الهبة. من خلالها نستطيع الاقتراب من فهم معناها وما يمثله هذا الخبز. عادة ما نتكلم عن هذا الفصل في سياق "خطاب" يسوع في مجمع كفرناحوم. في الحقيقة، ليس خطاباً بل حوار ناجم عن أسئلة طرحها الشعب حول هبة الخبز. إنه ليس حواراً منفرداً، ذلك لأن الله لا يفعل ذلك.

في مقاطع أخرى من الإنجيل، يشتكي يسوع عندما لا يطرح الناس الأسئلة ولا يصدر عنهم أي رد فعل. يشبهون جيلاً لا يرقص إن سمع تزميراً ولا يبكي إن سمع ندباً. وعليه ينبغي أن نتعلم طرح الأسئلة على أنفسنا، ولكن ليس الأسئلة الخاطئة كما رأينا في إنجيل اليوم. فور تكثير الخبز، يصعد التلاميذ في القارب ويقصدون الشاطئ الآخر. لا يذهب يسوع معهم، بل يلحق بهم عند حلول المساء وسط هبوب العاصفة، ماشياً على الماء. يندهش الناس مما حصل: إن لم يصعد في القارب فكيف وصل إلى الجانب الآخر؟

هذا السؤال ينم عن دهشة إزاء هذا المعلم الاستثنائي والغامض. هو معلم يهرب من الناس الذين أرادوا أن يقيموه ملكاً، كما يهرب من الناس الذين يريدون أن يعرفوا عنه كل شيء وأن يمتلكوه ويسيطروا عليه. في الحقيقة، يقول يسوع أن هذا السؤال غير صحيح، ذلك لأنهم لا يبحثون عن معرفته بل عن امتلاكه وضمان حضوره كنيي يستطيع أن يشبع جوعهم. إنهم يسعون وراء الخبز وليس وراء يسوع، أو بالأحرى لا يسعون وراء يسوع لأنهم يريدون الخبز فقط. باختصار، يكتفون بالخبز ولا يبحثون عن أي أمر أبعد من ذلك. وعليه فإن السؤال الصحيح ليس سؤال الجمع: "رابي، متى وصلت إلى هنا؟" السؤال الحقيقي محتبئ في طيات إجابة يسوع: "أنتم تطلبونني، لا لأنكم رأيتم الآيات: بل لأنكم أكلتم الخبز وشبعتم". هذا هو السؤال الصحيح: ما الأمر الذي نريده عندما نطلب يسوع؟

هذا السؤال يجوب إنجيل يوحنا من البداية إلى النهاية. يخاطب يسوع أولاً تلميذي القديس يوحنا العمدان، اللذين تركا معلمهما الأول لاتباعه، كما ويكرّر السؤال ذاته على مريم المجدلية التي تبحث عنه بين الأموات. إلا أن الإنسان لا يدري عما يبحث وأحياناً لا يدري أن هناك أمراً يتجاوز الخبز، أي يتجاوز الإنسان ذاته. أما يسوع فيريد أن يأخذنا إلى هناك. لهذا السبب يعلن يسوع عن جوع جديد ويدعو إلى البحث عن طعام يُغذي حياة لا تفتنى: "لا تعملوا للقوت الفاني بل اعملوا للقوت الباقي للحياة الأبدية". ما هو هذا الطعام؟ إنه ذاك "الذي يُعطيكموه ابن الإنسان". نستطيع القول أن الخبز الذي يبقى للحياة الأبدية هو حياة الله الذي يهب ذاته: إننا نغذي أنفسنا بواسطة هبة الله وهذه الهبة هي حياة يسوع ذاتها. إنه خبز الحياة الحقيقي. ومن بين محاور يوحنا من يعتقد أنه للحصول على هذا الخبز يترتب القيام بعمل ما. ذلك ليس صحيحاً. في الآيات القليلة اللاحقة تترد كلمة "هبة" بشكل مكثف وشبه متواصل. من خلال هذه الهبة التي تستطيع أن تغذيها وهذا الخبز الذي كثره يسوع، نستطيع القول أن الله ذاته هو هبة وأنه إن غدينا أنفسنا بهبته يمكننا أن نعيش حقاً. العمل المطلوب فقط هو أن نتغذى منه، وهذا العمل يسمى الإيمان؛ المطلوب أن نؤمن به "فقط" وأن نذهب إليه وأن نثق بالهبة القادرة على تغذية جوعنا إلى الحياة والمحبة. المطلوب هو تبني وجهة نظر جديدة للحياة والملكوت حيث تكون الحياة هبة ممنوحة مجاناً. هذه هي الفكرة الأولى في الفصل السادس لإنجيل يوحنا، يبدأ فيها يسوع التكلم عن خبز وعن جوع آخرين: خبز يكون هبة ثمينة وجوع يتم اشباعه باستقبال هذه الهبة.

✠ البطريرك بيري باتيستا بيتسابالا

قانون
الإيمان

ك: أَوْ مِنْ بِيَالِهِ وَاحِدٌ:

(ك وش): أَبِ صَابِطِ الْكُلِّ، خَالِقِ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ، كُلُّ مَا يُرَى وَمَا لَا يُرَى.
وَبَرَبِّ وَاحِدٍ يُسَوِّعُ الْمَسِيحَ، ابْنِ اللَّهِ الْوَحِيدِ، الْمَوْلُودِ مِنَ الْآبِ قَبْلَ كُلِّ الدَّهْرِ.
إِلَهُ مِنْ إِلِهِ، نُورٌ مِنْ نُورٍ، إِلَهُ حَقٌّ مِنْ إِلِهِ حَقٍّ، مَوْلُودٌ غَيْرٌ مَخْلُوقٌ، مُسَاوٍ لِلْآبِ فِي الْجَوْهَرِ:
الَّذِي بِهِ كَانَ كُلُّ شَيْءٍ. الَّذِي مِنْ أَجْلِنَا نَحْنُ الْبَشَرُ، وَمِنْ أَجْلِ خَلَاصِنَا، نَزَلَ مِنَ السَّمَاءِ.
وَتَجَسَّدَ بِقُوَّةِ الرُّوحِ الْقُدُسِ، مِنْ مَرْيَمَ الْعَذْرَاءِ، وَتَأَنَّسَ.
وَصَلَبَ عَنَّا عَلَى عَهْدِ بِيلاطُسَ الْبُنْطِيّ؛ تَأَلَّمَ وَمَاتَ وَقُبِرَ، وَقَامَ فِي الْيَوْمِ الثَّالِثِ، كَمَا فِي الْكُتُبِ،
وَصَعِدَ إِلَى السَّمَاءِ، وَجَلَسَ عَنْ يَمِينِ الْآبِ.

وَأَيْضًا سَيَأْتِي بِمَجْدٍ عَظِيمٍ، لِيُدِينَ الْأَحْيَاءَ وَالْأَمْوَاتَ، الَّذِي لَا فَنَاءَ لِمُلْكِهِ.

وَبِالرُّوحِ الْقُدُسِ، الرَّبِّ الْمُحْيِي: الْمُتَّبِعِ مِنَ الْآبِ وَالْإِبْنِ.

الَّذِي مَعَ الْآبِ وَالْإِبْنِ يُسَجَدُ لَهُ وَيُمَجَّدُ: النَّاطِقِ بِالْأَنْبِيَاءِ.

وَبِكَنِيْسِيَّةٍ وَاحِدَةٍ، مُقَدَّسَةٍ، جَامِعَةٍ، رَسُوْلِيَّةٍ.

وَأَعْتَرَفُ بِمَعْمُودِيَّةٍ وَاحِدَةٍ لِمَغْفَرَةِ الْخَطَايَا.

وَأَتَرَجَّيْ قِيَامَةَ الْمَوْتَى، وَالْحَيَاةَ فِي الدَّهْرِ الْآتِي. آمِينَ.

صلاة المؤمنين

ك: أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ الْأَحْبَاءُ، لِنَرْفَعْ صَلَوَاتِنَا إِلَى اللَّهِ أَبِينَا، الَّذِي يُعْطِينَا فِي ابْنِهِ الْخُبْزَ الْحَقِيقِيَّ النَّازِلَ مِنَ السَّمَاءِ، وَلِنَقُلْ:

يا رب ارحم.

(1) مِنْ أَجْلِ الْكَنِيسَةِ الْمُقَدَّسَةِ، كَيْ تَكُونَ سَرًّا وَحَدَةً لِلْجِنْسِ الْبَشَرِيِّ، وَسِرًّا خَلاصًا لِجَمِيعِ الشُّعُوبِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

(2) مِنْ أَجْلِ الْمَتَأَلِّمِينَ وَالْمُظْلُومِينَ بِسَبَبِ الْحُرُوبِ وَالْمُنَازَعَاتِ فِي أَرْضِنَا، كَيْ يَجِدُوا الْعِزَّاءَ وَسَطَ أَحْزَانِهِمْ وَيَحْصِلُوا عَلَى الْعَدْلِ وَالْمَغْفِرَةِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

(3) مِنْ أَجْلِ إِخْوَتِنَا الرَّاقِدِينَ، كَيْ يَهَبَ اللَّهُ لَهُمْ مَجْدَ الْقِيَامَةِ، وَيُسْرِكَهُمْ فِي السَّعَادَةِ الْأَبَدِيَّةِ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

(4) مِنْ أَجْلِنا نحن، كَيْ نَسْعَى بِكُلِّ طَاقَاتِنَا إِلَى الْخُبْزِ الَّذِي يَبْقَى، وَالَّذِي بِهِ نَبْلُغُ الْحَيَاةَ الْخَالِدَةَ. إِلَى الرَّبِّ نَطْلُبُ.

* نِيَّاتٌ أُخْرَى.

ك: أَصْغِ يَا رَبُّ مُتَّحِنًا إِلَى طَلِبَاتِنَا، فَلَا تَرَى مَعَكَ جَوْعًا أَوْ عَطْشًا وَلَا هَلَاكًا. بِالْمَسِيحِ ابْنِكَ رَبَّنَا. **ش:** آمِينَ.

بعد رفع التقادم

ك: صَلُّوا أَيُّهَا الْإِخْوَةُ وَالْأَخَوَاتُ ...

ش: لِيَقْبَلَ الرَّبُّ الذَّبِيحَةَ مِنْ يَدَيْكَ، لِمَدْحِ اسْمِهِ وَتَمْجِيدِهِ، وَلِمَنْفَعَتِنَا، وَلِخَيْرِ الْكَنِيسَةِ الْمُقَدَّسَةِ بِأَسْرِهَا.

الصلاة على التقادم

(وقوفاً)

قُدُّوسُ، مُتَّحِنًا، هَذِهِ التَّقَادِمُ يَا رَبُّ، † وَتَقَبَّلْهَا مِنَّا ذَبِيحَةَ رُوحِيَّةٍ، * وَاجْعَلْنَا بِاجْتِمَاعِنَا تَقْدِمَةً دَائِمَةً لِمَجْدِكَ الْأَزَلِيِّ. بِالْمَسِيحِ رَبَّنَا. **ش:** آمِينَ.

عند نهاية المقدِّمة

قُدُّوسُ، قُدُّوسُ، قُدُّوسُ، الرَّبُّ إِلَهُ الصَّابِؤَاتِ. السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ مَمْلُوءَاتَانِ مِنْ مَجْدِكَ. هُوَ سَعُنَا فِي الْأَعَالِي. مُبَارَكُ الْآتِي بِاسْمِ الرَّبِّ. هُوَ سَعُنَا فِي الْأَعَالِي.

بعد الكلام الجوهري

ك: هَذَا سِرُّ الْإِيمَانِ.

ش: كُلَّمَا أَكَلْنَا هَذَا الْخُبْزَ، وَشَرَبْنَا هَذِهِ الْكَأْسَ، نُخْبِرُ بِمَوْتِكَ، إِلَى أَنْ تَأْتِيَ يَا رَبُّ.

بعد أبانا الذي

ش: لِأَنَّ لَكَ الْمُلْكَ، وَالْقُدْرَةَ وَالْمَجْدَ، أَبَدَ الدُّهُورِ.

ش: يَا حَمَلُ اللَّهِ، الْحَامِلُ خَطَايَا الْعَالَمِ، إِرْحَمْنَا. (2)

يَا حَمَلُ اللَّهِ، الْحَامِلُ خَطَايَا الْعَالَمِ، إِمْنَحْنَا السَّلَامَ. **ك:** هُوَذَا حَمَلُ اللَّهِ، هُوَذَا الْحَامِلُ خَطَايَا الْعَالَمِ، طُوبَى لِلْمَدْعُوعِينَ إِلَى وَليْمَةِ الْحَمَلِ.

ش: يَا رَبُّ كَسْتُ مُسْتَحَقًّا أَنْ تَدْخُلَ تَحْتِ سَقْفِي: لَكِنْ قُلْ كَلِمَةً وَاحِدَةً، فَتَبْرَأَ نَفْسِي.

أنتيفونة تناول

قَدَمْتَ لَنَا مِنَ السَّمَاءِ خُبْزًا، يَا رَبُّ، خُبْزًا يُوفِّرُ كُلَّ لَذَّةٍ وَيُلْئِمُ كُلَّ ذَوْقٍ.

الصلاة بعد تناول

(وقوفاً)

أُنَشِّرُ جَنَاحَ جِهَاتِكَ الدَّائِمَةَ عَلَى مَنْ تُغَذِّيهِمْ بِخُبْزِ السَّمَاءِ، يَا رَبُّ، † وَانظُرْ إِلَى الَّذِينَ لَا تَزَالُ تُنْعِشُهُمْ بِعَطَايَاكَ فِي كُلِّ حِينٍ، * كَيْ يَكُونُوا أَهْلًا لِلْخَلاصِ الْأَبَدِيِّ. بِالْمَسِيحِ رَبَّنَا. **ش:** آمِينَ.